

对外经济贸易大学 2020 年

党委理论中心组、师生政治理论学习



第
3
期
「
防
疫
专
题
」

总第 15 期

党委宣传部

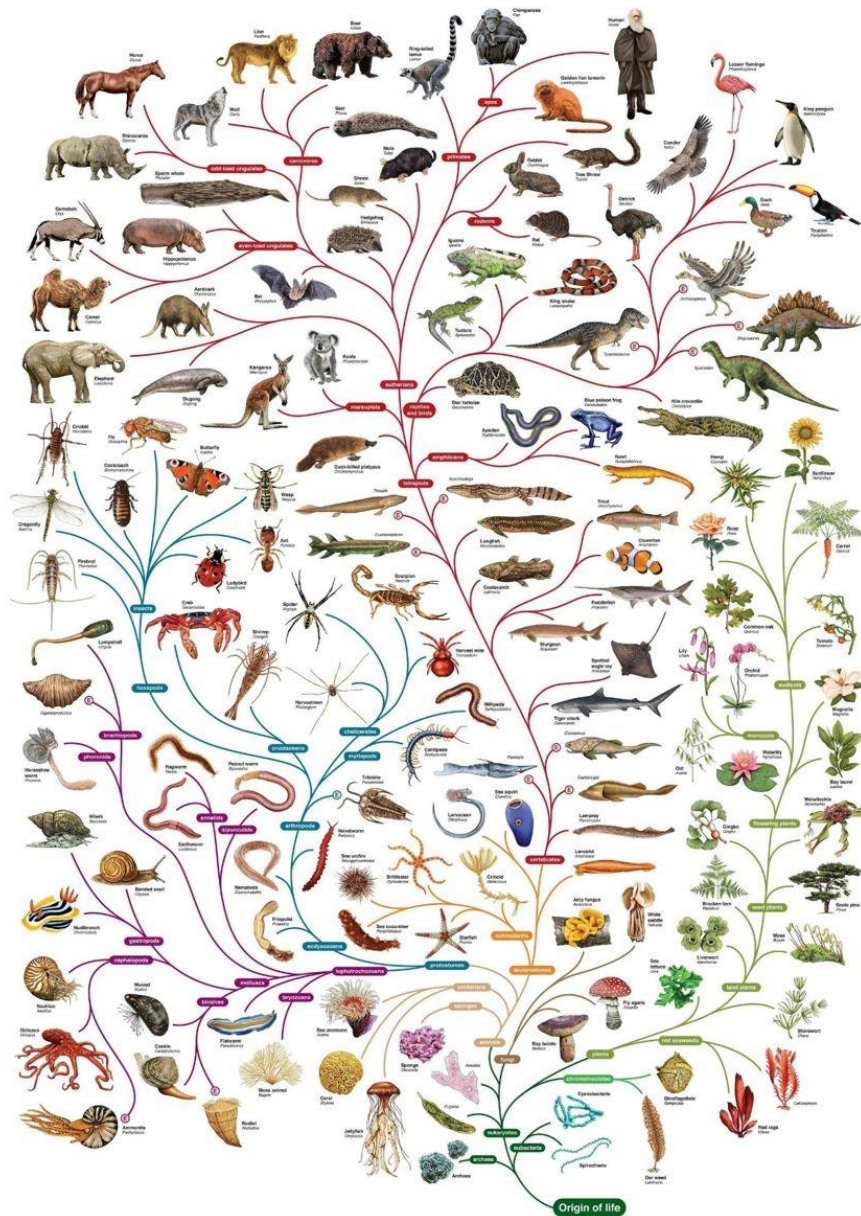
截止时间 2020 年 3 月 07 日

目 录

1. 关于病毒的小秘密	1
2. 纯干货！关于消毒的知识点都在这里了.....	10
3. 告急！72 个国家确诊超 1 万例！	14
4. 中国人民“正在为全人类作贡献”	23
5. 学霸录制全英文抗疫演讲，数十万中外网友点赞.....	35
6. 北大教授韩毓海：青年人应从这次抗疫中读懂什么？ .	39
7. 各企业不得催返拟录用毕业生等	46
8. 3 月 17 日开学？假的！	50
9. 考研碰上疫情，“存在网络复试可能性”	55
10. 扩招 18.9 万！考研族“上岸”会更容易吗？	61
11. 在家怎么写论文？导师给你支支招	67

关于病毒的小秘密

了解演化的朋友应该都知道，只要往上追溯，任何两个生物都能追溯到某个共同祖先，而祖先还能继续溯源到祖先的共同祖先，最终构建起一棵足以囊括古今众生的演化之树。



大家熟悉的演化树大概就是这个样子的（图片来源：Pinterest；上传者：Michelle West）

然而病毒却似乎不在这棵树上。大部分病毒的结构很简单，基本上就是一个蛋白质构成的外壳包着一些遗传物质，平时就与死物无异，一旦感染细胞，它们就将自己的基因注入宿主细胞当中，利用宿主细胞复制自身产生新的病毒。

这种奇怪的生活方式让我们难以将其置于演化之树的任何地方。

病毒是生物吗？它们又从何而来呢？

下面，我们就来看看病毒起源的三个假说。

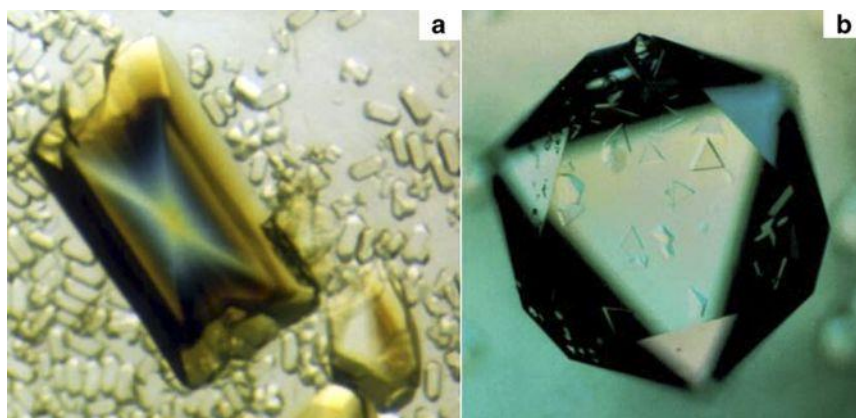
假说一：远古分子生命的复仇之魂

病毒的故事或许还要从远古说起。在那个了无生机的地球上，海洋占据了世界的绝大部分，而无垠的大海之下是数亿年连绵不断的火山活动。在某些机缘巧合之下，海水中产生了史上第一批有机大分子，从而点燃了生命的星星之火。

慢慢的，有一些大分子，比如说 RNA，DNA 以及蛋白质开始或独立或彼此协作地复制自身，这个阶段可以称为“分子生命”。然而在一片祥和的分子生命中却产生了一个异类，那就是包括现存所有生物的最新共同祖先“露卡”（LUCA）在内的一些分子生命，它们发展出了一个改变了生命法则的结构，那就是细胞。拥有膜结构的细胞可以更好地保护其中娇弱的 RNA 和蛋白质等核心大分子，极大增强了这些生物的环境适应力，意味着它们会把原始分子生命摁在地上摩擦。

而有一种假说（The Virus-First Hypothesis）就认为，病毒正是原始分子生命世界的遗民，它们在在最后一刻创造出了寄生的生活方式，反过来利用了敌人的细胞结构，宛如一群远古的复仇之魂，对于夺取它家园的族裔作着永恒的抗争。

这个假说一度十分盛行，毕竟病毒的构造是如此简单，乃至简陋，它们与细胞生命的差异又是如此巨大。



（有些病毒经提纯后还能形成结晶，这对于细胞生物是无法想象的）

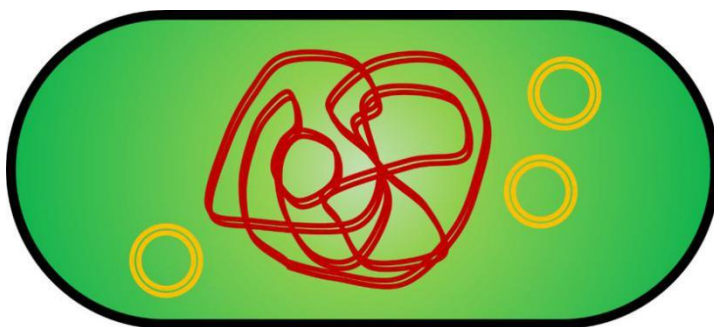
更实锤的证据来自于“拟病毒”（Virusoid），它就是一个RNA分子。拟病毒没办法直接感染细胞，但是它可以感染病毒，确切地说是在某些病毒感染细胞的时候通过搭便车来顺便复制自己、扩散自己，从而能引发一些诸如人类丁型肝炎之类的疾病。

然而这个热血的病毒起源故事却随着分子生物研究学的深入而显得不再那么完美……

假说二：“叛逃”的基因

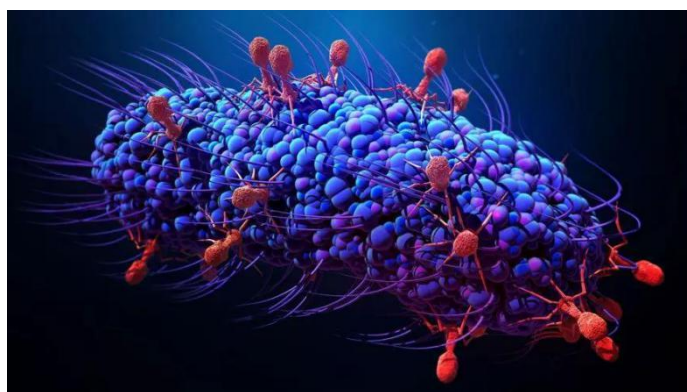
基因这浓眉大眼的也能叛变？对，在这个假说（The Progressive Hypothesis）里，基因为了让自己流传下去什么事情都做得出来。

细菌中广泛存在一种名叫“质粒”（plasmid）的小片段环状 DNA，这些基因基本上就是一群打工仔临时工，细菌随时可以从环境中吸收它们为己所用，也随时可以赶走它们。



（在很多细菌中，除了自身原本的 DNA（红色部分）以外，还经常会有一些小片段的环状 DNA（橙色），那些被称为质粒）

于是在漫长的演化中，有些质粒学会了一件事：我们不要一辈子打工！这些质粒从打工仔变成了二五仔，反过来把它们的细菌老板给劫持了，夺走了细菌所有的营养来复制自身。随着时间推移，有些质粒就变成了病毒。



（细菌经常会遭受一类叫做“噬菌体”的病毒感染，有些观点认为噬菌体来源于质粒）

而我们人类以及所有动物、植物的细胞和细菌很不一样，我们都属于“真核生物”，细胞当中并没有细菌那样的质粒，但还

是有那么一些基因蠢蠢欲动。它们不肯在染色体上好好待着，而是在细胞核里左右横跳，一会儿跑到这个染色体上，一会儿跑到那个染色体上。不过这帮调皮捣蛋的基因倒是有一个仙风道骨的名字——转座子（transposon）。

根据分子生物学检测，很多转座子都拥有和病毒非常相似的基因序列，两者将自己整合进宿主细胞染色体的机制也高度相似。尤其是其中的“病毒样逆转录转座子”（Retrotransposon）与某些病毒简直相似到了令人发指的程度，唯一的不同只是这些转座子还不能像病毒一样在细胞之间迁移而已。

然而病毒的身世到这里却依旧扑朔迷离，因为它们根本就不遵循一般生物的演化模式。

病毒感染的一般流程是：把自己的基因注入宿主细胞当中，然后利用宿主细胞复制自己的基因，并且制造构建病毒颗粒所需的各种材料，最后操控细胞将病毒颗粒的各个零件连同病毒的基因一起包装成新的病毒颗粒，释放出去感染别的细胞。

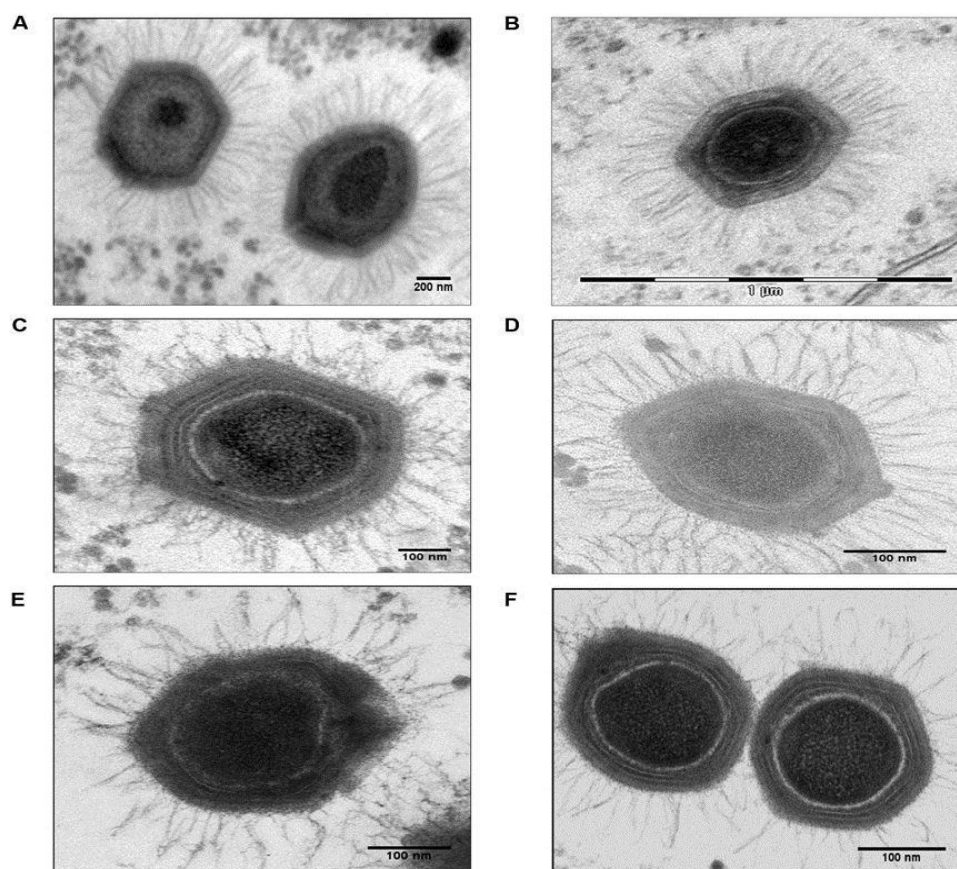
但是在这个过程中，病毒每时每刻都在和各种生物交换基因。比如说病毒在指挥宿主细胞包装病毒颗粒的时候，有时候会把一些宿主细胞的 DNA 给一块包进去，或者不小心在宿主细胞当中留一点点自己的基因。哺乳动物中有一个用来阻止母体免疫系统攻击胎儿的基因，就是某个病毒在一亿多年不小心落在我们细胞中的。而在病毒跨物种传播的时候，经常导致基因从一个物种转移到另一个物种，所以，“转基因”这件事都是自然界玩剩下的。

然而也正是因为病毒的转基因如此之频繁，让人不得不重新思考，病毒真的是叛逃的基因吗？我们会不会从一开始就搞错了逻辑关系。那些转座子啥的，也许并不是不安其室的自身基因，反而是偶然留在细胞中的病毒基因呢？

假说三：病毒也许是沉沦的细胞生物

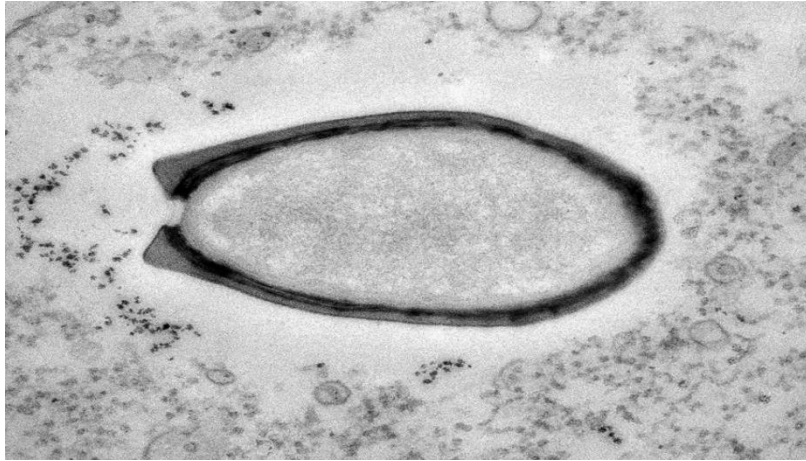
进入 21 世纪以后，一系列发现开始让科学家愈发意识到病毒的起源还有别的可能性。

2003 年，科学家发现了一种非常不讲道理的病毒——“拟菌病毒”（Mimivirus），这个病毒的体型达到了 0.4 到 0.5 微米，在显微镜下看都快跟细菌差不多了。引发这次疫情的冠状病毒都被认为是比较大的一类病毒了，体型也不到 0.1 微米。



（庞大的拟菌病毒）

2008 年，科学家发现了第二种大病毒，将其命名为 “妈妈病毒”（Mamavirus），从此一种又一种 “大病毒”（Giant Virus）开始接二连三地出现在人类的视野中，到 2013 年发现的 “潘多拉病毒”（Pandoravirus）更是把最大病毒的记录刷到了 1 微米以上。



（目前已知最大的病毒 “潘多拉病毒”，它看上去和一个细菌几乎没什么区别）

从此，病毒与某些单细胞生物的界限开始变得模糊了起来，比如说 “拟菌病毒” 的结构与基因和一类叫做 “古菌” 的单细胞生物非常相似，唯一的不同是，拟菌病毒丢失了一部分自主完成细胞分裂的关键基因，所以不得不寄生在其它生物的细胞当中，利用宿主的细胞来生长繁殖。

于是就有了病毒起源的第三种假说（The Regressive Hypothesis），认为病毒本质上是堕落的生物。有些单细胞生物在长期寄生生活中，逐渐退化掉绝大部分细胞结构，最终变成了这种活死人一般的样子，而像拟菌病毒之流就是刚刚开始堕落的古菌。

在我们的演化中，病毒留下了深深的烙印

那么，病毒究竟应该是远古的复仇之魂，还是叛逃的基因，亦或是堕落的生物呢？这三种假说都有合理之处，同时也存在着不能解释的问题。也许，病毒的起源故事远比这一切假说都更加复杂，甚至未必有着唯一的来源。

我们可能永远也弄不清病毒从何而来，但是病毒却真真切切地在我们的演化中留下了深深的烙印。

由于病毒无比强大的变异能力，我们永远也无法预测何时何地会出现一个对我们有致命威胁的病毒，最终逼得很多生物不得不采取一些用变异打败变异的手段。

比如说有性生殖。有性生殖带来最直接的后果就是可以让我们的每一个后代的基因都能打乱重排，尽可能保障所有后代不至于被一种病毒一锅端了。病毒与生物的军备竞赛也一直是演化的最强推手，病毒还打破了生殖隔离的壁障，让基因得以在不同的生物中流动。

所以，病毒虽不属于演化之树上的任何一个枝丫，但它们宛若是围绕在演化之树上的流萤与鬼魅，在这棵树上处处都留下了自己的痕迹。

那么为什么致命病毒总是来自于野生动物呢？让我们从演化的角度分析一下。

“最好”的病毒，是既不引起太严重的症状（不然搞死了宿主自己也完蛋），但也不能太温和（毕竟宿主身上往往同时寄生着别的病毒，抢资源的时候该下的狠手还是得下）。所以在漫长的演化中，这种博弈会促使病毒最终与宿主达成某种默契，比如说人类与可能会引起普通感冒的鼻病毒就属于这种关系。

但是，病毒会变异，有些变异会导致病毒的宿主改变。病毒与新的宿主没有长期磨合的默契，就会出现“下手没轻没重”的问题，其中有些下手特别重的就会给宿主带来致命疾病。

在长期的演化中，人类已经和那些从远古祖先开始一路陪伴的病毒达成完美默契了，与从家畜那里来的病毒，比如麻疹、流感等等，磨合得还不完美，但多少有点默契，所以极少引起很严重的疫情。唯独来自于野生动物的病毒跟我们丝毫没有一丁点磨合，因此引起大瘟疫的疾病几乎全部来自野生动物。

因此希望大家平时尽量远离野生动物，包括流浪动物，更不要去饲养、食用野生动物，不然这些野生动物身上的病毒可就保不准拿你来试刀子啦。

愿小伙伴们都能用知识武装起自己，加油！

纯干货！关于消毒的知识点都在这里了！

新冠肺炎发生以来，消毒一直是大家关注的焦点话题。
哪些地方应该消毒？要使用哪些消毒产品？有哪些注意事项？
知识点都在这里了……

为什么消毒？

消毒是为了切断传播途径，阻止病原体从病人、无症状感染者等传染源传播给健康人群。新冠病毒肺炎的两个主要传播途径是飞沫传播和接触传播。消毒就针对这两个环节来做。

1.通过通风、空气消毒等可以降低飞沫在室内的浓度，有助于阻断飞沫传播。

2.通过对可能被病人污染的环境和物品进行消毒有助于阻断接触传播。

哪些地方应该消毒？

没有出现病人或无症状感染者的家庭，通常以清洁卫生为主。

外出回家外衣、鞋子等放在门厅，不用消毒。

手机如果在外边接触了不了解的人员和复杂的环境，可以用医用酒精擦拭消毒。

超市手推车、滚梯扶手、电梯按键、门把手、马桶按键等公共区域要做重点消毒。

除此之外，还需要注意以下知识点：

一般情况下，外出回家后不需要特意洗头或消毒，保持日常清洁即可。研究显示，病毒对外部环境中的如紫外线和热比较敏感。在室外，头发粘到高浓度同时有活病毒的飞沫可能性非常低。

病毒通过衣服传染人的概率极低。病毒在衣服上存活的时间很短，感染人的几率是极低的。如果不是去过特定场所，如去医院探视过病人或者接触过可疑症状的人，不需要对衣服进行专门消毒。

日常生活中无需对鞋底消毒。飞沫沉降后，鞋子就算有可能沾染到病毒，量也是非常少。日常生活中无需对鞋底消毒，保持清洁即可，建议回家后在门口换鞋。

病毒不会通过皮肤侵入人体。保持正确洗手方法和坚持勤洗手！

病毒通过外卖传播的可能性极低。但如果外卖员本身携带新冠病毒，并与之接触，会有被感染的可能，建议首选“无接触配送”，减少人与人之间的接触，即便当面收外卖，也要带好口罩，尽量保持 1.5 米以上距离。取到外卖后，可在手套或纸巾的保护下，拆开外包装，并将其扔进垃圾桶，然后用肥皂或流动清水洗手，或用含酒精成分的免洗洗手液清洁双手再进食。

按电梯键存在风险。可用消毒纸巾或塑料袋套住手再按钮。按电梯后，别摸鼻子、嘴巴和眼睛；出电梯后，马上洗手，或用手消毒剂清洁双手。

如何选用消毒产品？

首选物理方法。煮沸消毒 15 分钟，56℃ 30 分钟，效果可靠，无残留。

化学消毒剂要按照要求使用。不可选用氯己定（胍、氯己定、聚六亚甲基双胍、洗必泰），其他备案的消毒剂都可以选择（如 75%酒精、84 消毒液等）。不同消毒剂、不同消毒对象使用方法不同，请参照说明书操作。

消毒方法有哪些？

室内空气以开窗通风为主。每日开窗 2-3 次，每次至少 30 分钟。

小件表面选用 75%酒精擦拭，大件表面选用含氯消毒液擦拭消毒。

餐具以煮沸、蒸汽消毒为主。15 分钟即可。

用过的口罩怎么处理？

用完的口罩怎么正确的扔？

1

抓着耳绊取下口罩，

不要接触口罩外侧
(被污染面)；



2

用一只手捏着口罩内测(贴脸面)；

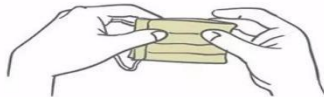


3

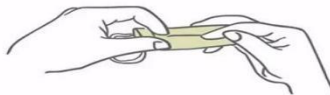
将口罩左右对折，不可接触污染面；



再对折；

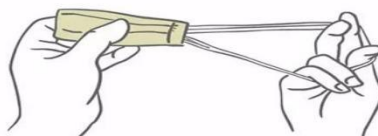


再对折；

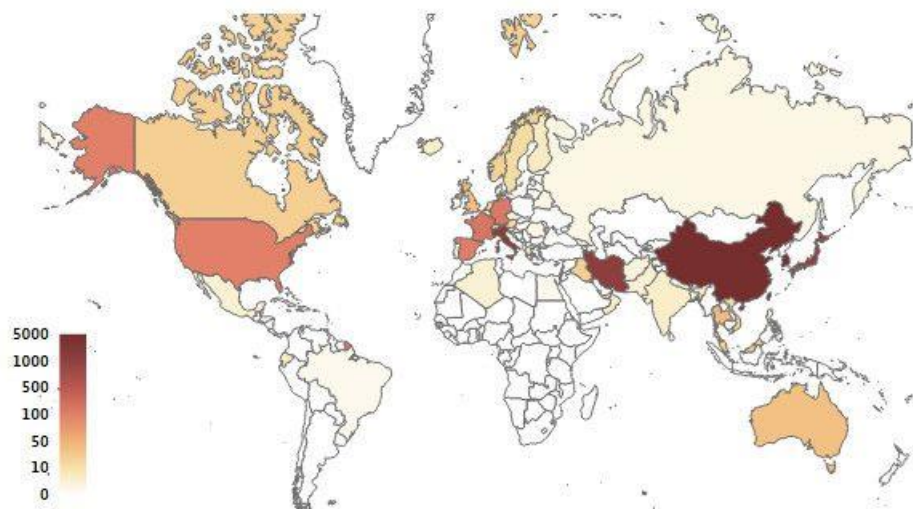


4

将耳绊橡皮筋拉开；



告急！72 个国家确诊超 1 万例！全球新冠肺炎疫情再升级！



2019 年 12 月 8 日，中国武汉通报首例确诊病例当日发病；

2020 年 1 月 13 日，泰国通报首例确诊病例；

2020 年 1 月 16 日，日本确认首例确诊病例；

随后，逐渐蔓延至韩国、意大利、伊朗、法国、德国等国。

截至今日，全球共有 73 个国家出现了确诊病例。新冠病毒正以“昂扬姿态”践行着自身的修养——“统治全人类”

在中国的疫情防控工作取得显著成效的同时，海外疫情却有失控之势。

目前，除中国外，疫情最严重的三个国家分别为：韩国（5168 例）、意大利（2036 例）、伊朗（2336 例）。我们对近段时间以来海外疫情的发展和应对情况进行了搜集整理，为了解当前总体形势提供参考。

新冠肺炎全球疫情形势

截至北京时间3月3日12时

除中国外，72个国家

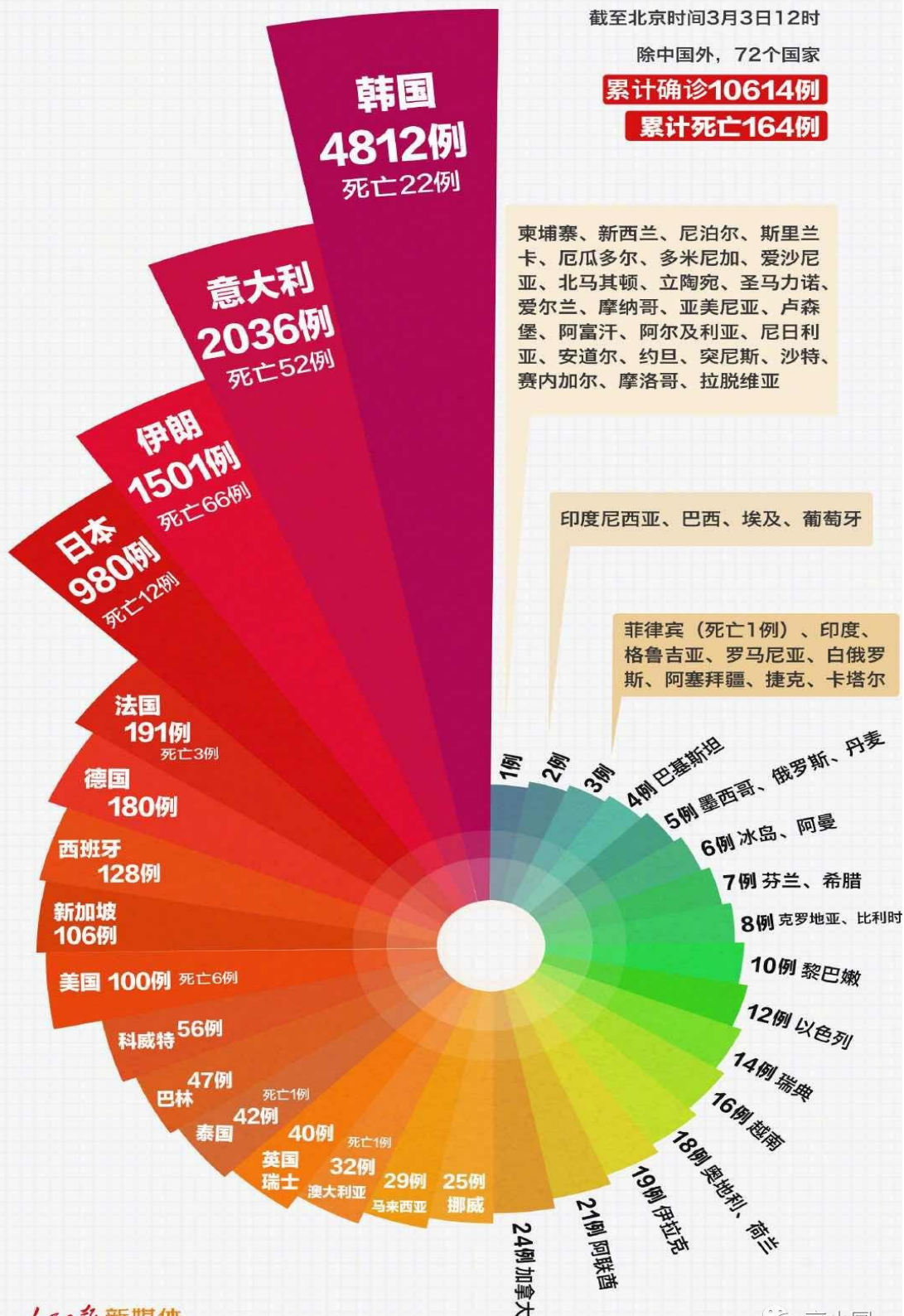
累计确诊10614例

累计死亡164例

柬埔寨、新西兰、尼泊尔、斯里兰卡、厄瓜多尔、多米尼加、爱沙尼亚、北马其顿、立陶宛、圣马力诺、爱尔兰、摩纳哥、亚美尼亚、卢森堡、阿富汗、阿尔及利亚、尼日利亚、安道尔、约旦、突尼斯、沙特、赛内加尔、摩洛哥、拉脱维亚

印度尼西亚、巴西、埃及、葡萄牙

菲律宾（死亡1例）、印度、格鲁吉亚、罗马尼亚、白俄罗斯、阿塞拜疆、捷克、卡塔尔



人民日报 新媒体

@人民日报

京小园

韩国：以雷霆之速，突破天际

从数字上看，韩国的确诊人数呈现出指数式增长特征。

3月2日通报，确诊人数超过4000人；3月3日通报，确诊人数已经超过5000人。要知道，一周前，确诊病例仅为31人。这种速度已不是直线上升，而是飞上了天。再从确诊病例与全国人口的比例上看，中国目前确诊8万人，总人口14亿，患病比例约为0.005%。而韩国的总人口与我国浙江省相当，约5164万，患病比例接近0.01%，是我国的2倍。

韩国疫情的失控态势，不仅加剧了国内的恐慌情绪，也对我国部分省市形成了疫情倒灌风险，特别是山东、辽宁、吉林。

来华的韩国人，越来越多，机票一路飞涨。



至于韩国疫情为何如此快速爆发，总结起来有三点原因：

一是61岁的邪教老太太隐瞒病情，肆无忌惮参加教会活动，去餐厅、去超市、去公交，保守估计接触1000人，成为病毒“超级传播者”。

二是韩国人的确不好管理，热衷参加各类聚会活动，首尔市长亲自出来劝说，也无济于事，为病毒传播创造了良机。

三是韩国政府反映缓慢，没能从思想重视，错过了疫情防控的最佳时期。直至今日，文在寅才宣布进入“战争阶段”。

钟南山院士建议，蔓延很快的国家应参考中国，早发现、早隔离。我们也期待韩国疫情早日得到控制。

意大利：要自由不要口罩

1月30日，意大利确诊第一例输入性确诊病例。随后，意大利迅速对确诊病例接触过的酒店餐馆、旅游景点进行了追踪管控，也成为了最早拉响警报的欧洲国家。

让人意外的是，意大利在国内没有采取更多防护手段。

没有要求从中国入境的人必须隔离14天，对酒吧、餐馆等公共场所没有采取强制管控措施等。

2月21日，意大利出现了第一例本国确诊患者。随后，每天增长约80例，并从北部逐步扩散到中南部地区。

2月23日，政府下令，北部疫区进入紧急状态，关闭学校、酒吧和其他公共场所，所有庆祝活动、宗教活动和体育赛事被禁止举行。

仿照中国方舱医院的模式，意大利从罗马到帕多瓦，从佛罗伦萨到米兰，在一夜之间用临时帐篷搭建起方舱医院。

看似反应迅速、措施有力，为何意大利的疫情仍旧没有得到较好控制呢，甚至成为了“欧洲武汉”，并向 14 个国家输出病例？

根源不在政府，应该还是民众对疫情的防护意识问题。

在前几日的一次议会会议上，一名男性议员戴着口罩进入会场，却引发了其他议员甚至议长的冷嘲热讽。这名议员因忍受不住这种讽刺，发起了强势攻击。演讲结束后，这名议员最后摔了话筒…

近期还出现了部分隔离区的民众集中游行，高举“还我自由”的横幅，一边游行一边呐喊，很多抗议人员都没有戴口罩，他们将口罩看成了自由的枷锁。

这与中国民众的自觉防护形成了鲜明对比。如果认为口罩限制了自由，不戴口罩则是为病毒创造了自由。

伊朗：格外艰难的春天

2 月 19 日，伊朗首次确诊 2 例新冠肺炎病例。

2 月 25 日，伊朗卫生副部长哈里其确诊。

2 月 27 日，副总统埃卜特卡尔被确诊；伊朗驻梵蒂冈首任大使兼前驻埃及大使哈迪·霍斯鲁沙希去世；伊朗议会国家安全和外交委员会主席穆智塔巴·佐努尔确诊。

3 月 2 日，伊朗最高领袖哈梅内伊顾问委员会成员——71 岁的米尔-穆罕默迪，因感染新冠病毒后去世。



（左侧穿黑色罩袍的就是副总统，和中间白头缠的鲁哈尼近在咫尺）

至此，伊朗成为全世界感染人员级别最高的国家，也是死亡率最高的国家。

伊朗疫情爆发的城市是库姆，是伊斯兰教什叶派圣城，拥有超过 50 所神学院。库姆每年吸引约 2200 万游客，包括大批前来朝圣的信徒，他们成群结队，争先触摸、亲吻法蒂玛·马苏玛的陵墓，甚至还有信徒舔舐“棺槨”。这种大型集聚，且没有消毒措施的间接接触，为病毒传播提供了“沃土”。这也使得伊朗成为中东疫情中心！

之所以会出现这种局面，伊朗卫生部发言人称，疫情初期，检测试剂匮乏，很多疑似患者无法确诊。原因就是美国对伊朗实施“史上最严厉制裁”，一些特殊疾病的药品、高级医疗器械等物资几乎无法获得。同时，伊朗多年未发生类似疫情，国内医疗体系缺乏足够经验。

当前，为支持伊朗疫情防控工作，中国红十字会志愿专家团队携带支援物资，抵达了德黑兰，协助开展工作。

我们也期待着在国际合作的支持下，伊朗也能尽快走出疫情的阴霾。

日本：东京奥运会推迟举行？

日本的疫情最先开始于“钻石公主”号邮轮（钻石公主号是一面照妖镜！）。



截至3月3日下午，日本共确诊985例，包括邮轮乘客706人，死亡12例。

从地域分布看，日本47个都道府县中有25个出现了感染者，其中北海道最多，东京紧随其后。

总的来看，疫情虽然对日本国内大型活动、民众正常生活产生了一定影响，但最让人担心的还是今年7月底的东京奥运会。国际奥委会委员庞德曾表示：如果三个月之后新冠肺炎疫情威胁不能消除，2020年东京奥运会可能取消。

随后，国际奥委会表示：庞德在接受采访时发表的言论只代表个人看法，不能代表国际奥委会。首相安倍也称：东京奥运会一切正按照计划举行，不会取消。但这些言论，在疫情的不确定性前，很难起到安抚人心的作用。

原计划中，3月12日，东京奥运会的圣火就要从希腊开始采集，3月20日运至日本，然后从26日开始通过1万火炬手传递121天。

按照往年，这个时候明明应该一切都已经安排好，全民关注，就等着这一盛事的举行。然而……这一届东京奥运会，究竟能不能办，会怎么办，仍然都是一个未知数。

3月3日下午，日本奥运担当大臣桥本圣子称，东京奥运会可以在2020年内延期举办。

为何非得在2020年举办？

按照奥运会举办城市合同，国际奥委会可以作出取消奥运会决定的原因只有“本届奥运会如果不能在2020年举办”，按照这个解释，只要在2020年的话，可以延期举办。所以，假如疫情在5月底得不到控制，日本会全力争取在年底举办东京奥运会。

东京能否完成这次运动盛会，让我们拭目以待。

山川异域，风月同天，人类命运本就是共同体

美国、法国、德国、英国等国家都在遭受着疫情的冲击。

目前，在美国口罩卖至断货。

世界各国不可能在这场战“疫”中独善其身。

WHO 总干事谭德塞，将新冠肺炎全球风险级别由“高”升至“非常高”。

全球疫情，中国上半场，世界下半场。确实让人感慨万千，我们付出了惨重的代价，但我们却最终逆转了形势。也希望各国携起手来，守望相助，共同打赢这场斗争！

中国人民“正在为全人类作贡献”——抗击疫情海外观点综述

新冠肺炎疫情暴发后，国际社会普遍关注“中国怎么应对、应对效果如何”等重大问题。在以习近平同志为核心的党中央的带领下，中国政府采取了坚决有力的措施对疫情进行科学有效防控，并同世界卫生组织和国际社会保持密切沟通与合作，有效遏制了疫情蔓延。海外舆论高度评价中国在疫情防控方面表现出的坚定决心、付出的不懈努力和对国际社会的积极贡献，并对中国人民在抗疫伟大斗争中展现出的“中国力量”“中国精神”“中国效率”和“大国形象”表达了普遍赞誉。170多个国家领导人与40多个国际和地区组织负责人以电话、信函、声明等方式对中国抗疫斗争表示了慰问和支持。正如联合国秘书长古特雷斯所称赞的，中国在遏制新冠肺炎疫情的传播中做出了“了不起”的努力，中国人民“正在为全人类作贡献”。

患难与共：“新冠肺炎疫情是全人类的共同挑战”

人类社会进入21世纪后，每当发生公共卫生事件时，总能看到国际社会团结合作抗击疫情的感人场景，也总能看到日益走近世界舞台中央、为世界作出更大贡献的中国在全球抗疫战线的忙碌身影。世界已日益成为地球村，各国是休戚与共的命运共同体，在传染性疾病面前难以独善其身，共同努力有效遏制疫情扩散，才能护佑各国共同的福祉，才能带来人类共同的安宁。

“在抗击各类疫情的前线，中国一直与世界患难与共”。塞拉利昂全国人民大会党总书记杨桑内表示，2014年塞拉利昂埃博拉疫情肆虐之际，中国为塞提供了积极、及时的帮助，我们对此

深怀感激。东盟秘书长林玉辉表示，2003年，东盟与中国联手开展加强防治非典的合作，积累了很好的经验。面对此次新冠肺炎疫情，东盟愿与中国加强政策和专业层面的沟通协调，同舟共济、共克时艰。几内亚人民联盟—彩虹联盟全国政治局行政书记迪亚内表示，我们曾经历过埃博拉疫情，对中国人民当前的处境感同身受，几内亚人民在那场抗疫斗争中得到中国人民的宝贵支持和无私帮助，我们对此铭记在心。

“当前疫情绝非一国之事，各方必须共同努力加以应对”。欧盟委员会负责平等事务的委员海伦娜·达利强调，抗击疫情不是中国一个国家的事情，疫情是全世界面临的挑战。欧盟应与中国加强合作，切实承担国际责任。美国美中合作委员会会长范波表示，在这场前所未有的疫情面前，中国党和政府尽最大努力救治患者、保护人民健康，给国际社会留下深刻印象。新型冠状病毒是人类共同的敌人，中国人民抗击疫情的斗争为全人类作出了巨大贡献。

大国担当：“中国体制之有力和中国举措之有效，世所罕见”

疫情发生后，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，各地纷纷启动重大突发公共卫生事件一级响应机制，各部门各地区紧急驰援湖北共同抗击疫情，全国迅速建立联防联控机制。海外舆论对中国抗击疫情的强大决心和执行力、集中力量办大事的制度优势、在防控疫情扩散方面的有力措施印象深刻。特别是在这场抗疫斗争中，中国所展现出的独一无二的卓越“领导能力”“应对能力”“组织动员能力”和“贯彻执行能力”等，受到国际社会的普遍赞誉。

“习近平主席亲自指挥、部署，对中国早日控制和战胜疫情具有关键意义”。孟加拉国人民联盟主席、政府总理哈西娜表示，“在习近平总书记的亲自指挥和部署下，中方立即组织救援力量，采取迅速修建多所应急医院、集中收治病患等措施，使疫情得到有效控制”。中国—世界卫生组织新冠肺炎联合专家考察组外方组长、世卫组织总干事高级顾问布鲁斯·艾尔沃德称“中国的协同优势是几年前我们都无法想象的，比如大型医院进行临时床位的调拨和划转，以便能够使更多感染新冠肺炎的患者得到救治，在这方面中国展现出了极大的优势”。哈萨克斯坦共产人民党中央委员会书记科努罗夫指出，中国共产党采取史无前例的安全措施，凭借“中国速度”新建医疗设施和不断完善预防手段，体现出中国政府各机构各部门极高的协作水平，彰显了中国共产党的出色的治理能力。

“中国采取了历史上最勇敢、最灵活、最积极的防控措施”。“中国体制之有力和中国举措之有效，世所罕见”，世界卫生组织总干事谭德塞赞叹道。中国“友谊勋章”获得者、法国前总理拉法兰也表示，在疫情面前，中国政府展现出强大高效的组织和动员能力，这正是中国制度的优势。比利时荷语区鲁汶大学微生物、免疫和器官移植学院院长马克·范·兰斯特指出，中国采取的延长假期、居家隔离、集中救治等措施都是非常有效的，“有一些措施对控制疫情非常有帮助，但是需要强大的执行力，这一点只有在中国能实现”。匈牙利工人党主席蒂尔默表示，中国为抗击疫情付出了巨大努力，世界上没有任何一个国家能够在短时间内高效调动如此多的人力和医疗资源，这充分展示了中国特色社会主义的强大力量。《中国—世界卫生组织新型冠状病毒肺炎

《(COVID-19) 联合考察报告》指出，中国采取了历史上最勇敢、最灵活、最积极的防控措施。美国政治作家萨拉·弗朗德斯撰文深刻地指出，“中国针对新型冠状病毒所采取的措施在资本主义国家是闻所未闻的。在危机中或紧急情况下，人民的福祉优先于资本主义利润。当危机来临的时候，共产党领导着国家有能力作出不受资本主义利润支配的决定”。

硬核力量：“中国人民从来不会被困难吓倒”

“要全力以赴救治感染患者”，“坚决遏制疫情蔓延势头”，党中央的要求字字铿锵。960 多万平方公里国土上，14 亿人民团结一心、众志成城，汇聚起疫情防控的硬核力量，书写了令世界瞩目的伟大“中国抗疫故事”。海外舆论纷纷点赞中国医生和科学家们的辛勤付出、中国人民的无私奉献和中华民族自强不息的民族精神。

“千千万万的医务工作者和科学家们是打赢这场攻坚战可依赖的力量”。突尼斯西迪布济德大区医院院长阿德尔·赛义迪直言：“我对中国采取的防控工作充满信心，中国千千万万优秀的医务工作者是打赢这场攻坚战可依赖的力量”。世界卫生组织紧急项目执行主任迈克尔·莱恩认为，中国科学家快速甄别病原体、对病毒进行基因测序，并同世界卫生组织及相关国家和地区分享研究成果，为快速诊断作出独特贡献。有美国网民表示，中国的医务工作者们夜以继日地与疫情战斗，很好地控制住了病毒的传播，给其他国家争取了宝贵的应对时间、提供了有效的应对举措。世界上其他国家和人民应该感谢中国医生和科学家们的辛勤付出。

“我们看到了中国的齐心协力、同舟共济。这种上下一心的凝聚力令人肃然起敬”。博鳌亚洲论坛理事长潘基文表示，面对疫情，中国人民万众一心，“坚信中国政府采取的有力举措，中国人民同舟共济的民族精神和所有医疗卫生工作者的无私奉献，必将让中国打赢这场疫情防控阻击战”。俄国家杜马第一副主席、俄中友好协会主席梅利尼科夫说，中国人民在疫情面前表现出的团结力、凝聚力让我们感动。中国政府采取的有力措施为防止疫情向全人类蔓延作出了积极贡献。疫情面前，俄中两国人民更要深化友谊，坚定站在一起，共同抗击疫情。俄国家杜马愿尽一切努力为中国人民抗击疫情提供支持和帮助。塞尔维亚国际政治经济研究所研究员卡特莉娜·扎基奇表示，疫情面前，“我们看到了中国的齐心协力、同舟共济。这种上下一心的凝聚力令人肃然起敬”。巴拿马共和国经济学家艾迪·塔皮耶罗认为，中国人民不仅在为中国奋战，也是在为全人类奋战，我们支持中国人民的精神，并为你们的健康和胜利祈祷。英国共产党（马列）发表文章称，突发的疫情，彰显了中国人民在应对突发卫生事件和重大灾难时的韧性和凝聚力。一位德国网民坦言，在这样严峻的形势下，中国人也保持着积极乐观心态，努力保护其他人远离病毒。我爱你，中国！

合作战“疫”：“疫情不是种族主义或歧视的借口”

中国人民争分夺秒、众志成城抗击疫情的坚决行动和显著成绩深深打动了世界，国际上出现的对华偏激歧视言行受到正义力量的坚决声讨，很多国际人士纷纷站出来斥责歧视性言行“有害无益”“不可容忍”。让理性战胜恐慌，让同情、理解和支持战

胜偏激、狭隘和焦虑，维护团结合作应对全球公共卫生挑战的大局，这才是抗击疫情の必胜之道。

“比病毒更可怕的，是歧视与盲目仇恨”。国际商会丝绸之路室执行主任让-盖·卡里埃认为，最可怕的不是病毒，而是始终坚持认为中国本身就是一种威胁，是致命病毒、危险技术和思想的来源。美国新泽西州州长菲尔·墨菲更是直言：“疫情不是种族主义或歧视的借口。”联合国秘书长古特雷斯指出，要对中国及其他可能受到疫情影响的国家表达强烈支持，避免无辜人群和疫情受害者被污名化。墨西哥劳动党主席阿纳亚表示，中国政府为保护中国人民所采取的行动既是人类社会抗击疫情的典范，也是对世界各国负责任的体现，因此，所有针对中国歧视的言行都是不能接受的。

“希望所有人能以清醒的头脑作出理性的反应”。非洲开发银行行长阿德西纳表示，疫情是全球性问题，中国在遏制疫情扩散方面作出了很大贡献，国际社会应该继续鼓励并支持中国，

“个别国家的歧视态度对于抗击疫情有害无益”。欧洲议会多数议员表示，面对疫情挑战，任何一个国家都无法独善其身。近期在一些国家出现的歧视行为是不人道的，有悖于欧盟的基本价值观，应尽力杜绝此类现象。马来西亚国会下议院原副议长翁诗杰指出，零和思维的政客们长期以来一直痴迷于遏制中国的战略，以维护自己国家的霸权地位。但现在面对这样一种致命的病毒，遏制的目标应该是病毒本身，而不是国家和人民。在这方面，常识和人道主义意识必须占上风。武汉大学德籍教授蒂莫·巴尔茨认为，当下需要做的是用科学的方法来对抗疫情，希望所有人能

以清醒的头脑作出理性的反应，不应该让情绪占据上风，病魔终将被科学、教育和人类合作所击败。

长期向好：“中国经济展现出极强的韧性，必将继续向前发展”

中国已经连续多年成为世界经济增长的第一引擎，对世界经济发展的贡献率已经超过三分之一，成为世界经济发展的稳定器与助推器。新冠肺炎疫情会不会影响中国经济发展，会不会进而影响世界经济发展，成为海外舆论普遍关注的一个重要问题。许多国家、国际组织、政党领导人以及知名专家学者对此持乐观态度。他们高度评价中国抗击新冠肺炎疫情取得的积极成效，相信中国一定能转压力为动力、化危为机，最终战胜疫情并实现经济社会发展的更大进步，进而推动世界经济进一步繁荣稳定。

“疫情对中国经济的影响是暂时的、总体可控的”。“从经济上说，因疫情导致的全球价值链中断，一方面表明了中国经济的中心地位，另一方面也说明了中国人民、企业和政府作出的牺牲”，西班牙环球网站发表文章认为。欧盟委员会前主席、意大利前总理普罗迪表示，“中国是全球产业链的重要一环，中国经济与世界经济发展紧密相连”，“相信疫情一定能够早日被战胜，难关一定会过去，中国的未来会更美好”。普华永道在其分析报告中指出，新冠肺炎疫情对中国经济的冲击是短暂的，当疫情结束后，经济增长将很快回到由基本面决定的正常轨道上来。德国新闻电视频道网站发表文章称，中国仍是世界经济的火车头，中国对世界经济至关重要，全球化缺了中国这个“世界工作台”行不通。美中贸易全国委员会发言人道格·巴里表示，美国商界人士普遍认为，中国经济将继续以超过大多数经济体的速度

增长，中国在国际贸易体系中将继续扮演重要角色。巴基斯坦参议院外交委员会主席穆沙希德·侯赛因·赛义德指出，中国经济不会如一些人所说“受到重创”，试图利用新冠肺炎疫情大做文章、唱衰中国的行径注定徒劳无功。

“中国经济长期向好的趋势没有改变”。“就经济前景而言，随着工厂复工、库存得到补充，中国经济有望迅速复苏”，国际货币基金组织总裁格奥尔基耶娃认为。诺贝尔经济学奖得主罗伯特·默顿表示，“中国经济具备战胜风险和挑战的良好条件，长期向好的趋势不会改变。我们对中国经济未来增长保持乐观，并相信经历此次疫情后，中国经济未来发展将变得更加健康”。经济合作与发展组织中国经济政策研究室专家马吉特·莫娜尔认为，中国政府处置疫情的手段及时、有效，虽然短期经济数据会受到疫情的影响，但中国经济长期向好的趋势没有改变。IMF 新闻发言人盖里·莱斯表示，作为世界第二大经济体，中国经济具有极强的韧性和潜力，“中国政府拥有足够的政策空间和回旋余地来提振经济”。泰国正大集团董事长谢吉人表示，“对中国而言，这次疫情是一次危机，同时也是一次激励中国再前进的发展机遇”，疫情过后，中国经济发展的后劲更足、动力更强，中国的社会组织、经济形态、商业模式、销售渠道等可能出现新的转变，“中国经济可能迎来一轮新的发展高潮”。

守望相助：“感谢中国在自己困难时仍帮助我们”

疫情面前，没有人是旁观者。要战胜疫情，世界各国需要守望相助，共渡难关。中国在本国疫情防控阻击战胶着之际，仍然向其他出现疫情的国家 and 地区提供力所能及的援助——得知日方新冠病毒核酸检测试剂不足，中方紧急捐赠一批检测试剂盒；

韩国大邱疫情形势严峻，中方紧急筹备大量医用口罩；伊朗疫情暴发，中方紧急捐赠一批核酸检测试剂盒及医疗设备，并派出中国专家组驰援……中国向日本、韩国、伊朗等疫情严重国家积极施以援手，得到了国外舆论的一致好评。

“青山一道，风雨同担”。日本首相安倍晋三表示，日中两国人民在共同抗疫中展现了友好情谊，日方高度评价中方抗疫积极成果，愿同中方加强信息共享、疫情防控等交流合作，向国际社会发出携手应对国际公共卫生安全挑战的积极信号。日本国际贸易投资研究所首席经济学家江原规由表示：“在疫情防控过程中，中国积极与其他各国分享防疫经验，令人赞赏”。一名在个人简介中写着“对中国有点感兴趣”的日本网民也写到：“希望最近严重的事情让两个国家联系越来越好。新冠肺炎消失以后，我期待很多中国人来日本享受旅游。”

“雨后地更坚”。韩国和平与民生问题研究所所长禹守根认为，新冠肺炎疫情需要各国共同应对。中国在此次疫情防控过程中采取的措施切实有力，展现出强大的危机应对能力，也为其他国家争取到宝贵的“窗口期”。希望韩中两国加强合作、相互支持。韩国外长康京和表示，新冠肺炎疫情发生以来，韩中两国一直相互支持，相互帮助，共同抗击疫情。韩方希望继续同中方加强沟通与合作，共同应对挑战。韩国媒体《中央日报》发文感谢中国：韩国有句话叫“雨后地更坚”，抗击疫情，我们是守望相助的伙伴。有韩国网民更是深情表示：患难见真情，在困难时刻伸出援手的才是好朋友，感谢中国在自己困难时仍帮助我们，让我们团结一致，战胜困难！

“人心之间，有路相通”。伊朗卫生部官员热烈欢迎中国专家团支援伊朗并带来新一批援助，他表示伊方赞赏中方抗击疫情取得了积极成效，感谢中方在伊朗困难时刻提供医疗物资和技术支持，愿同中方加强交流合作，借鉴中方抗疫经验。伊朗外交部发言人阿巴斯·穆萨维召开视频记者会表示，中国全力支持伊朗的战“疫”工作，已向伊朗提供了几批医疗物资，这是一个很好的国际医疗合作范例，如果每个人都能带着良好意愿进行合作，我们将拥有一个更美好的世界。伊朗驻华大使穆罕默德·克沙瓦尔兹扎德指出：试想一下，如果不是中国采取了全面严格措施，可能人类健康和全球经济发展会受到更大影响。中国所展现出的责任心和担当，符合人们的期待，这是一个负责任大国在维护世界人民的生命安全和身体健康方面应有的担当。

共克时艰：“中国与新冠病毒的斗争将成为人类命运共同体的一基石”

中国为防止疫情在世界蔓延所采取的坚强有力举措，不仅让中国人民对打赢疫情防控战充满信心，也给世界吃了一颗“定心丸”；不仅是在对中国人民生命安全和身体健康负责，也是在为世界公共卫生事业作贡献。海外舆论普遍认为，在这场没有硝烟的战“疫”中，中国共产党带领中国人民书写的“中国故事”、发出的“中国声音”令世界动容：“中国速度”为防止疫情向世界蔓延争取了宝贵时间，“中国力量”为疫情的防控构筑了坚实防线，“中国经验”为世界防疫事业树立了全新典范。

“中国的许多措施实际上正在成为应对疫情的新标杆”。

“中国对新型冠状病毒感染的肺炎患者采取了大规模的隔离措施，这是一次创新性实践，将为此后全球应对公共安全危机提供

经验和借鉴”，法国公共卫生专家伊夫·查帕克表示。上海合作组织秘书长诺罗夫表示，中国政府采取果断有力举措，特别是公开透明发布疫情信息，不仅体现了中国对人民生命健康的高度负责，也为地区和世界公共卫生事业发展作出重大贡献。世界卫生组织专家在出席第 56 届慕尼黑安全会议时指出，如果中国将经验总结归纳，形成模式和样板，让其他国家参考借鉴，则是宝贵的国际公共产品。布基纳法索争取进步人民运动代主席孔波雷表示，中国共产党采取的政治决策和卫生防控举措，将成为人类大型流行病管理史上的里程碑。美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩认为，“未来，历史学家很可能会把中国抗击新冠肺炎疫情的过程，视为世界范围内遏制新疾病传播的典范。就如何在全球化的世界中应对公共卫生事件，中国在这方面开展了全新探索，历史很可能为此感谢中国”。

“共同挑战和威胁进一步证实了人类命运共同体理念符合全球需求”。波黑前总理兹拉特科·拉古姆季亚指出，“中国 5000 年的文化积淀、无私奉献和以智慧积累为基础的团结，以及过去 40 年在消除贫困和建设全球卓越知识中心方面所取得的史无前例的巨大增长，都使我对中国赢得这场战斗的能力充满信心，中国与新冠病毒的斗争将成为人类命运共同体的又一基石”。西班牙共产党主席森特利亚也表示，每当这种灾难波及世界的时候，我们都再一次认识到，习近平总书记提出的人类命运共同体理念恰逢其时。马来西亚中国公共关系协会副会长颜天禄说，新冠肺炎疫情发展至今，众多国家自发地同中国站在一起，为中国抗击疫情提供坚定支持，充分体现出构建人类命运共同体的重要性。俄罗斯人民友谊大学副教授季莫费耶夫说，新型冠状

病毒疫情威胁世界卫生安全，各国必须联合应对挑战，这让人们对人类命运共同体理念拥有更清晰的认识，拉近了人与人的距离，当前世界各国面临的共同挑战和威胁进一步证实了人类命运共同体理念符合全球需求。埃及记者工会主席特别代表艾哈迈德·萨拉姆表示，中国通过应对这场疫情向世界证明了自身的大国地位，这是对自己人民负责、对全世界负责的真正大国。

“孤举者难起，众行者易趋。”在抗击新冠肺炎疫情这一场前所未有的“大考”中，中国政府和中国人民正在展开一场史无前例的伟大斗争，这是一场关乎人类社会共同福祉的正义事业，得到了全世界人民的关注与支持；中国政府和中国人民在这场伟大斗争中所展现出的担当精神与责任意识，赢得了世界各国人民的尊重与赞誉。“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，在国际社会的共同支持下，14亿中国人民众志成城，必将战胜疫情，这已经成为海外舆论的普遍共识。

学霸录制全英文抗疫演讲，数十万中外网友点赞

近日，一段名为《We Are All Fighters（我们都是战士）》的英文视频火了，短短数日就获数亿播放量，被众多媒体转载、数十万中外网友点赞。

与多数成为“爆款”的短视频不同，这段视频最打动人的特质不是讨巧或华丽的视觉语言，而是质朴而有力的朗读。

近日，视频作者刘洁接受采访，独家记录了她创作该英文演讲抗疫视频的心路历程。刘洁说，她希望通过自己的努力，为所有正在经历这场疫情的同胞传递信心和希望，让世界听到中国不屈的斗志和必胜的决心。

人生第一个视频就成了“爆款”

“这个作品太棒了！我感觉热血沸腾！”“听得热泪盈眶。我们终将胜利，致敬所有的战士！”“我们都是战士，中国一定会赢！”一打开《We Are All Fighters》的播放页面，就能看到下面的数百条留言，其中既有中文也有英文，但激动、感人、信心这几个词成为了跨越语言的共同高频词。

突如其来的“爆款”让刘洁也很意外。“没想到，我人生制作的第一个视频居然火了。”本科为日语专业、但也精通英语、喜欢英语演讲的刘洁一直从事跨国文化交流方面的工作。

谈起创作初衷，刘洁表示总想在这个特殊的时候为社会做些什么。“之所以选择用英语录制，是因为病毒面前无国界，这是人类共同面临的挑战。此时，我们必须发出自己的声音。”刘洁说。

众多外国友人被视频感动

在短短 4 分多钟的视频里，始终只有一位女性朗诵者的声音。随着朗诵者的音色从沉重到激昂，视频中那些记录抗疫的新闻画面也从黑白变为彩色。“我希望给大家带来阳光和信心，帮助在各种困境中感到压抑的人尽早走出阴霾。”刘洁动情地说。



（视频截图）

视频发布以来，还有不少外国朋友积极联系她，表达支持和称赞。“他们中有些没来过中国，有些已经在中国生活了很久，但是他们对中国的爱都很深厚”。刘洁告诉记者，这次文本的创作就得到了两位外国朋友的贴心帮助。还有一位来自比利时的朋友给刘洁留下了深刻的印象。这位朋友叫 Ronny，在中国长期生

活，还创立了一个慈善组织。看过刘洁的视频后，他通过各种方式主动联系到她，表示希望转发视频，并热情邀请她参观他叫“爱在中国”的慈善组织。

“最让我意外的是，许多 00 后、10 后的孩子也很喜欢我的视频，甚至听说还有几位六七十岁的老人家在家庭群里转发，让我受宠若惊。”刘洁说。在困境中怀抱希望，对自己的民族充满信心是所有人的共鸣，正如刘洁在视频中所朗诵：“我们的人民可能生病，我们的城市可能生病，但我们作为一个勇敢的民族，绝不会被病魔打倒。”

英语老师最爱的“教学视频”

在喜爱这段视频的人群中，还有一个非常庞大和特别的群体，就是英语老师和英语爱好者。

“太棒了，这篇文章，老师叫我们抄，我抄了一个小时，我真的爱死这篇文章了。”“英语老师让我们相聚！”“这篇文章写的太好了，我都半个小时没有离开了，还有两分钟没抄完。使我欲罢不能啊！”“同一个世界，同一个英语老师。”

尽管很多留言半“吐槽”半开玩笑，但是刘洁也从他们的留言中感受到了深深的“被爱”。“虽然很抱歉给他们带来课业负担，不过我也被这些‘萌萌’的留言打动，我很高兴能够帮助他们有所收获。”刘洁说。

令刘洁意外的是，这段视频还为许多英语爱好者带去了学习的信心。"视频走红后，很多人私信问我有没有专业学习过英语，有没有留过学，其实都没有，我就是纯粹因为爱好才走到今天。"刘洁说，她的经历鼓舞了很多，这也是她创作视频时根本没有想到的。

我们的人民可能生病，我们的城市可能生病，但我们作为一个勇敢的民族，绝不会被病魔打倒！

北大教授韩毓海：青年人应从这次抗疫中读懂什么？

为何说此次抗击新冠肺炎疫情是一次人民战争、总体战、阻击战？

中国制度的优势在此次疫情阻击战中是如何体现的？

经此一役，在社会治理方面，我们应吸取怎样的经验教训？

青年人应从这次抗疫中读懂什么？

北京大学习近平新时代中国特色社会主义思想研究院副院长、北京大学中文系教授韩毓海近日在采访中对这些问题作出回应。

为何说这是一次新时代的人民战争？如何理解总体战、阻击战的含义？

在整个战疫过程中，有几个英雄群体是冲在最前面的，这就是广大医务工作者、人民解放军、公安民警、社区工作者、基层劳动者、新闻工作者、志愿者等。他们的牺牲和行动，每时每刻都在生动地告诉我们，什么是集体主义、爱国主义和社会主义的价值观，什么是中华文明中最优秀的东西。

它深刻地印证了毛泽东主席的那句名言：人民，只有人民，才是创造历史的真正动力，人民才是真正的英雄。

它深刻表明：讲好中国故事，不能从概念到概念，从逻辑到逻辑。正像离开了张思德，就不能讲好为人民服务的故事一

样，离开了我们身边的这些普通人中的英雄，也就不能讲好中国故事。

“我将无我，不负人民”，我们的人民这么好，集体主义、爱国主义、社会主义的价值观，如此强有力，我们怎么会对中国没有自信，对我们的文化没有自信，对这样伟大的人民没有自信呢？正是今天眼前的事实告诉我们，我们当然应该有这个自信。

眼前的事实还告诉我们，党的基层组织是我们这个制度的基础，特别是广大基层工作者、社区工作者、公安民警。他们坚守岗位，扶老携幼，对许多行动不便的老人、生活困难的群众，他们不是亲人、胜似亲人。在老百姓最需要的危急时刻，他们代表中国共产党，出现在人民的身边。应该说，在这次战疫中，几乎每一个白衣战士都是白求恩，每一个党的基层工作者都是焦裕禄。

英雄在人民中。

这次战疫，分为不同的战线，也分为不同的阶段：

医务工作者担负着国家治疗的任务，广大社区工作者、公安民警担负着群防群控、国家防疫的工作，中国强大的产业链承担着物资生产方面的责任，物流和配送承担着物资转运的责任，新闻宣传起到了鼓劲加油的作用，人民解放军践行着人民子弟兵的宗旨。

各条战线形成合力，因此称之为总体战。

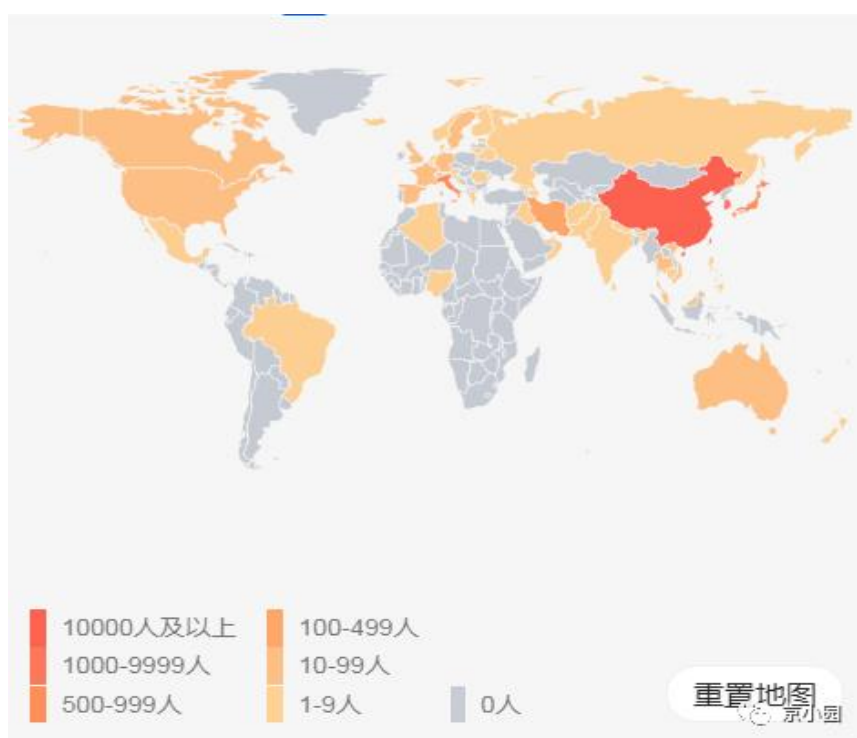
这次疫情来势凶猛，防控形势变化无常，这对我们的应急反应能力、应急反应机制是严峻考验。

这样的危急情况，决定了我们遇到敌情随时就要打，决定了作战必须灵活机动，决定了必须发挥前方的主动性、创造性，决定了前方将士必须勇于担责、勇于决策，甚至决定了有多少人、有多少弹药，就打什么仗，不要等待、犹疑、拖延，先打了再说，如果有所迟疑，那就会丧失战机，造成战线失守。

因此，这是一场阻击战，必须采用阻击战的打法。为了认识什么叫阻击战，我们付出了很大的代价。

新冠肺炎疫情的困难和挑战与非典时期相比有何不同？

第一个不同是：这次疫情无论是从传播速度还是从广度来说，都比非典要严重。



传播范围广就意味着，尽管中国为其他国家防控赢得了宝贵的时间，也积累了一定的经验，但未来一个时期，其他国家能否像中国这样成功控制疫情？这对整个世界的治理结构，对于国际社会的应急能力，都是一个严峻挑战。

这甚至意味着，中国成功控制疫情之后，还要对国际社会的防控进行各种支援，要对世界承担更大的责任，这是由今天中国的国际地位决定的，也就是说，这次防控战，很可能有国内和国际两个战场，有两个不同阶段。

第二个不同是：这次疫情是在春节期间、在人口流动最高峰时期爆发的。



中国春节的人口流动，是一个世界奇观，因为涉及十几亿人的流动，加之出城与返城，时间的跨度很大，从天时上看，这使这次防控战的不确定性空前增加了。

第三个不同是：中国在 2010 年已经成为世界第二大经济体，今天的中国是世界工厂，是全球产业链的核心，是世界经济的

引擎，如果中国经济受到比较大的影响，那对全球经济的打击将是极为严重的。

总体来说，由于今天中国在世界上的地位不一样了，担负的责任更大了，所以我们所面临的困难和挑战都增加了，无论在深度还是广度上，挑战来自国内国际，既有人民健康方面的，也有世界经济发展和稳定方面的。

此次疫情防控过程中，对于“中国速度、中国规模、中国效率”这三个词，我们应该怎么理解？

中国速度，可以看火神山、雷神山医院的建设。



中国规模，可以看武汉怎样从“人等床”变成“床等人”。



中国效率，可以看习近平总书记在2月23日直接以视频方式向17万县团级以上干部发出的动员和部署。

这些在全世界都是没有过的。

此次新冠肺炎疫情在一定程度上暴露出当前社会治理中还存在一些短板、弱项和漏洞，我们应该吸取什么经验教训？

由于长期和平发展，我们缺乏进入战时状态的准备和经验，加上疫情猝不及防，我们有些部门没有打阻击战的经验，这就出现了等待、观望、犹疑，乃至矛盾上交的问题。

这表明：太平官是要不得的，有些同志有文化、懂经济，但是，如果没有阻击战的经验，一脑门子和平发展，脑袋里依旧还是把经济数字的增长视为一切，以经济专家自居，听不进不同意见，一旦遇到重大问题，往往就会手足无措、贻误战机，使整个战役陷入被动。

我们的治理机制，总体来说是在和平发展的背景下建立起来的，如果用一个和平发展的机制来应对突发危机，就会出现問題。

“国虽大，忘战必危”，这次建立了战时机制，把我们的干部放在战时去考验，这是一次演习。

在医疗卫生体系上，我们看到了白求恩精神的作用，看到了公立医院的作用。

我们更应该深刻认识到：不能一概用市场机制去改革我们的医疗体系。

救死扶伤的人道主义，不是物质刺激就能产生的，却会被逐利的导向所摧毁。因此，我们应该对市场导向、逐利导向的

医改道路进行反思，如果不反思，我们怎么对得起那些舍生忘死的白衣战士？

我们看到了防疫体系是一个重大薄弱环节，认识到应该开展全民爱国卫生运动，建立防疫队伍，培养防疫人才，深感要重视中医药的作用。

我们深刻地认识到：屠呦呦在接受诺贝尔奖时所引用毛主席的那句话的意义——中国医药学是一个伟大的宝库。

在此次疫情防控中，以 90 后为主体的年轻一代始终冲锋在前、无私奉献。这类重大突发事件，对青年成长的意义是什么？

总体来说，今天的 90 后、00 后，在面对这次疫情中的表现已经充分证明：他们是中华民族伟大复兴事业的可靠接班人，是中国特色社会主义事业的可靠接班人。

我们的民族，我们的事业后继有人，大有希望。



各企业不得催返拟录用高校毕业生、校园封闭管理、跨城网约车暂停……北京出台这些抗“疫”硬核措施



2月23日,在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上,习近平总书记专门就“全力做好北京疫情防控工作”提出要求,而且将其作为当前几项重点工作的第二条内容,仅次于“坚决打好湖北保卫战、武汉保卫战”。

为何将北京的疫情防控放在如此重要位置?

一是北京地位特殊,首都安全稳定直接关系党和国家工作大局。

二是北京人口多,存在聚集爆发的风险。

三是北京人口流动性强,现在正处于离京人员返京的高峰期,疫情防控压力大。

2003年的非典疫情就是从广东蔓延到北京,给我们留下了深刻教训。

因此，做好北京疫情防控工作重要且紧迫。

自疫情防控工作启动以来，北京市发布了一系列工作公告，对各项工作做出专门部署，持续填补工作漏洞，全力打好这场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。

北京市最新防疫通告

3月1日，北京新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室发布防疫通告，与日常生活密切相关。

通告提出：

各单位对目前滞留在湖北等疫情高发地区的人员，要逐一联系，明确未经允许暂不返京的要求。对其他地区进(返)京人员，严格督促落实居家或集中观察14天有关规定，并配合居住地社区(村)做好防控工作，不得安排未完成居家或集中观察14天人员返岗工作。来自或去过离境国家疫情严重地区的入境人员，到京后应居家或集中观察14天，严防疫情输入风险。

严格医疗机构防控要求，实名登记就诊人员信息。

加强高校疫情防控。教育主管部门、各高校要进一步严明纪律，重申学生不返校纪律要求，对已返京学生要摸清底数，密切跟踪，强化管理。

所以，居家期间，如果有人一直询问你的体温，请不要反感，他们只是在关心你的身体健康；如果去医院、银行或其他公共场所要求登记个人信息，请予以配合。

进出京跨城网约车顺风车全面暂停

3月1日，交通运输部印发通知，即日起，全面暂停进出京跨城的网约车、顺风车业务，坚决防止疫情通过网约车、顺风车输入北京。

这也意味着网约车、顺风车只能在市内运行，跨城运输一律停止。

管好自己的人，守好自己的门

2月28日，北京市发布《关于进一步严格疫情防控有关要求的通告》，部分内容与《12条防疫通告》相同，其他重点内容有：

组织在职党员开展好“党员顶岗一日、社区轮休一日”等回社区(村)报到服务活动。

对尚在京外拟录用高校毕业生，各用人单位不得违反防控要求，催促其返京。

鼓励在商务楼宇内办公单位，通过弹性工作制、居家办公、AB角轮班、错峰上下班等灵活办公形式，降低人员集中度，人员密集的企业员工到岗率不超过50%。

校园封闭管理

2月25日，国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制发布《关于依法科学精准做好新冠肺炎疫情防控工作的通知》，重点内容有：

加强对学生及教职员工的健康情况晨、午检工作，实行“日报告”、“零报告”制度。

各类生活、学习、工作场所（如教室、宿舍、图书馆、学生实验室等）加强通风换气。每日通风不少于 3 次，每次不少于 30 分钟。

加强餐饮（炊）具的清洁消毒，餐（炊）具应当一人一具一用一消毒，建议学生自带餐具。

院校校园实行封闭管理，禁止校外人员进入，不组织大型集体活动。

教育部：五个一律

2 月 7 日，教育部召开全国教育系统应对新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作视频会议。教育部党组书记、部长、部应对疫情工作领导小组组长陈宝生要求：

未经学校批准学生一律不准返校；

校外无关人员一律不准进校门；

师生进入校门一律核验身份和检测体温；

对发烧咳嗽者一律实行医学隔离观察；

不服从管理者一律严肃处理。

北京市在“五个一律”基础上，又增加一条：

现阶段如无特殊情况一律不外出。

3月17日开学？假的！

近日，成都体育学院通过其官方微信发布通知，就2020年春季学期开学有关事项作了安排。

其中，通知提到了暂定的开学日期（下图）。

（二）学生返校安排

学生分批分区错峰返校，学生在返校前，需居家观察14天。

第一批：毕业年级学生，暂定于3月17日报到，3月19日正式行课。

第二批：其他年级学生，暂定于3月20-21日报到，3月23日正式行课。

第三批：目前仍在湖北等疫情防控重点地区的学生暂不返蓉，依据当地疫情解除情况精准安排，在接到所在院系通知后，再行返校。

京小园

一时间，关于“3月17日开学”的消息迅速登上网络热搜，部分媒体开始以《成都这所高校开学时间确定》《最早3月17日，这所大学报到时间定了》为题进行报道。

但是，这些“标题党”只看到了几个暂定日期，却忽略了学校提出的开学前提：

一、开学时间

鉴于我校校园拥挤狭小、人员密度大、地处城市中心区域等实际情况，我校按照“分批、分区、错峰”的原则，拟考虑待疫情响应解除后2周正式开学（具体开学时间待省教育厅批准同意后再另行通知）。由疫情影响的教学工作，将通过调整周末及暑、寒假放假时间进行统筹安排，确保每学期行课20周。

京小园

面对突如其来的热搜，成都体育学院及时反应，于2月27日发布《情况说明》：

成都体育学院文件

成体指〔2020〕12号

关于发布《关于2020年春季学期开学有关事项的通知》的情况说明

自新冠肺炎疫情发生以来，成都体育学院深入学习贯彻习近平总书记关于坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战的重要指示精神，全面落实中央、省委省政府的决策部署和省教育厅有关要求，全校师生员工齐心协力、联防联控，取得了疫情阻击战、平安校园保卫战阶段性成效，目前学校未发生确诊和疑似病例，校园安全稳定。

根据中央关于统筹做好疫情防控和经济社会发展的重大部署，我校防控工作领导小组对主动打好疫情防控、教育教学“两手抓、两不误”主动仗进行了研究和具体安排，发出了《关于2020年春季学期开学有关事项的通知》，作为进一步做好正式开学前各项准备工作和工作预案的安排意见，以便指导校内各单位统筹做好下一阶段工作，及时回应师生关切。

《通知》发出后，有媒体将我校通知内容以“《成都这所高校开学时间确定》《最早3月17日，这所大学报到时间

京小园

至此，这则“开学乌龙”算是告一段落。

当前，学生开学一直是舆论焦点，任何相关信息都可能引起社会大众的广泛关注。

有些诈骗和造谣者也开始行动起来，以各种方式在开学工作上做文章。

比如，北京某高校的部分同学就收到了下面的短信通知：

入校时需佩戴口罩，学校将安排人员进行体温测量。详细通知可登录我校官网官微查看，或点击下方链接直接跳转至微信公众号进行查看。链接：<https://tts.baidu.com/text2audio?tex=%E4%BD%A0%E8%BF%99%E4%B8%AA%E5%A4%A7%E5%82%BB%E9%80%BC&cuid=baike&lan=ZH&ctp=1&pd=301&vol=9&rate=32&per=0>。 教务处通知：接上级教育部门统一通知，并经学校研究决定，因疫情有所缓解，我校部分年级于3月15日正式开学。具体时间安排如下：19级和18级学生于3月15日开始返校，学校将组织17级和16级3月20号至3月23日开始返校，老师组织测试内容，即新学期网课授课内容。请各年级严格遵守开学时间，安排部署好开学测试各项工作，及时通知家长学生，提前入校以避免交通堵塞。

在“京小园”与学校核实后，这是一则虚假短信。

谣言！诈骗短信！！！！

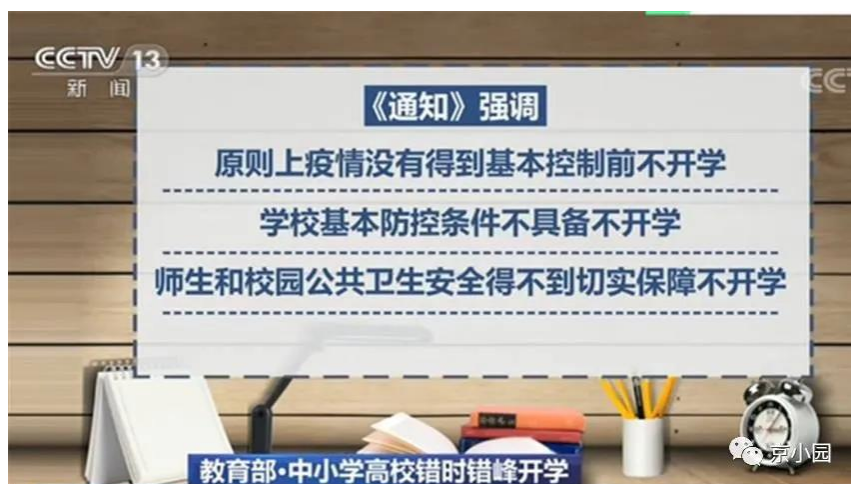
这不禁让人想起了电信诈骗的常用套路：发短信、带链接、中大奖、需转账……

虽然套路很简单，却总有人随手点开链接，要么信息被盗，要么心甘情愿转账……

甚至有的同学可能觉得转这个东西好玩或者可恶搞一下同学，但“京小园”觉得这一点都不好玩，而是在添乱。

中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组、教育部多次就开学问题发布了权威信息。

“京小园”也曾发布过一则关于开学的推送（何时开学？大中小学、幼儿园等开学开园时间原则上继续推迟）。



针对中小学开学：要压实属地责任，强化省级教育部门统筹，以县为主，根据当地疫情发展情况，科学研判评估，制定错时错峰开学方案，做好教学衔接。在制定具体返校方案时，可安排高三、初三等毕业班学生先返校。

针对高校开学：原则上疫情得到有效控制前大学生不返校、高校不开学；高校开学后，要严格措施，加大校园管理力度。医学专业和医学类院校学生、毕业年级学生可先返校。

 中国政府网
www.gov.cn

权威回应

高校什么时候开学？

教育部：

原则上疫情得到有效控制前大学生不返校、高校不开学。

地方所属院校2020年春季学期开学时间，由当地教育部门按照地方党委和政府统一部署确定。部属各高等学校按照属地管理原则，具体开学时间与当地高校开学时间保持一致，并报教育部备案。各地要错峰安排高校开学时间，合理安排学生返校时间段。

 中国政府网
www.gov.cn

权威回应

高校哪些学生可以提前返校？

教育部：

医学专业和医学类院校学生、毕业年级学生可先返校。

 京小圈

所以，关于开学，一切以官方通知为准！！！！

至于疫情何时结束，何时具备开学条件，现在无法给出确切结论。

但从目前形势判断，3月份开学的概率几乎为0。

考研碰上疫情，“存在网络复试可能性”

除了在报考人数上首次突破 300 万大关，达 341 万，2020 年考研学生的特别之处还在于，他们的复试和录取的节奏，很可能被新冠肺炎疫情打乱。

继国务院常务会议提出，扩大今年硕士研究生招生和专升本规模后，2 月 28 日，教育部副部长翁铁慧表示，今年将扩大硕士研究生招生和专升本规模，预计同比增加 18.9 万、32.2 万。（官宣！研究生扩招、网上校园招聘启动、四六级报名推迟……）

据预测，会有超过一百万的考生通过初试，进入复试。

他们历经漫长的备考，在接近终点时，又出现新情况。在这段特殊时期，他们的状态如何？又该如何备考？



1. 考研复试碰上疫情，“有点慌乱”

直到前几天，报考中国传媒大学广告学研究生的管嫣然（化名），才看到了自己考研成绩。尽管，分数线还没有公布，但是按照往年经验，她进复试了。

“今年分数都挺高，有些热门专业的考生都超过 400 分。”管嫣然说。

因为，没有带回复习资料，也无法返校复习。在这个漫长的寒假，管嫣然只能呆在老家利用网络学习，“复习还没有明确计划，在家无心学习”。

她还担心，“如果推迟复试，还会碰上毕业论文，有点慌乱”。

按往年惯例，每年的 2 月 10 日是各高校陆续公布成绩的时间；2 月底，34 所自主划线院校将陆续公布复试分数线；3 月中旬到 4 月是复试时间。

疫情打乱了考研复试的节奏，一切变得未知。

原定近期举行的自划线高校硕士研究生复试录取工作推迟举行。

同时，教育部明确表示，原定 4 月初左右进行的全国硕士研究生复试工作是否延期，将视疫情防控进展情况决定。

“如果复试时间延后，相应的调剂工作也会推迟展开，导致考生调剂不确定性增加。”长期从事考研辅导的曾卉告诉记者，“这种心情就像在起跑线等待令枪响的运动员一样，心一直悬着。”

等来的确切消息是，部分高校复试时间已经推迟，而复试形式也可能发生变化。

2月23日，东北林业大学发出通知，不排除采取远程网络方式进行面试的可能。

海南大学也提出，若疫情还未完全解除，则考虑取消笔试，采取网上复试系统开展复试。

2. “存在网络复试可能性”

2003年硕士研究生复试招生，被突如其来的非典打乱了全盘计划——这是这次特殊时期考研复试，唯一可以借鉴的先例。

河南师范大学教授李醒东非典期间在华东师范大学读博，作为工作人员参与了2003年复试招生工作。

他告诉记者，受非典疫情影响，当年华东师大采取了电话复试形式，以免提方式向考生提问，考生在规定时间内回答，专家组依据考生回答情况进行评分。

“专家组成员打分后得出复试成绩，然后与初试成绩一起按比例折合成综合成绩。随后据此确定录取顺序。同时，全程录音，以作查证。”李醒东说。

除了电话复试，记者梳理发现，当时不同院校依据实际情况采取了不同复试方法。

中国政法大学采用网络复试，在网上统一公布题目，要求考生在规定时间内撰写论文。

北京语言大学使用通信方式，问卷在同一时间用快递寄出，采用开卷。



“与现在相比，当年的研究生复试成绩在总成绩中所占比例不高。所以，初试成绩排名靠前的话，相应的在综合排名中也占有优势。”

李醒东表示，经过这么多年的改革完善，研究生招生制度及各项工作规程已经形成了一套完备的机制和方法。

对于大多数高校来说，为了保证研究生复试工作稳定性和规范公平，各高校更倾向于观察疫情的发展情况，等到相对安全的时期，再开启复试工作。

“事实上，在4月底前完成考研复试工作，并不会打乱学校的录取工作，也不会对落榜考生找工作造成较大影响。换句话说，不管采取什么方式，4月底前安排复试和研究生录取工作是来得及的。”李醒东说。

“现在，网络技术更加先进，普及率也很高。在非常特殊的情况下，采取网络复试的可能性也是存在的。”但是李醒东提醒，如果进行网络复试，复试环节中的笔试就需要改换形式来进行，比如布置开放性题目，考生在规定时间内将答卷返回

专家组。复试期间进行的身份核验、材料审核等工作也不便顺利展开，对考生进行全面考察的功能和录取工作的严谨性就会受到影响。

近日，清华大学已经采取线上方式开展了博士论文答辩。

3.理性看待扩招对复试的影响

2月28日，国务院联防联控机制新闻发布会上翁铁慧还表示，扩招将向服务国家战略和社会民生急需的领域倾斜。其中，硕士研究生扩招向临床医学、公共卫生、人工智能等专业倾斜，以专业学位培养为主。

“新冠肺炎疫情将对相关产业，特别是吸纳劳动力较多的第三产业及民营企业、中小企业就业的产生显著的负面影响，减少就业岗位，引起高层次人才的结构性的失业。”

清华大学教育研究院副教授王传毅分析，鉴于国家当前对高层次应用型人才的刚性需求，研究生教育扩招的重点在于国家急需领域的专业学位。

《中国学位与研究生教育发展年度报告》显示，从各国在校研究生占总人口的比例上看，每1000人里，中国仅有2人左右，而研究生教育发达的国家，如美国、英国等，均接近10人。从就业人口中具有研究生及以上学历的人数占比来看，中国仅为0.8%，欧美国家大多在10%附近，甚至超过10%。

“我国研究生教育还有扩张的空间。”在王传毅看来，研究生教育本身就具有调整就业增量、延缓就业压力的重要功能，也是提高国民受教育程度，增强人口素质的重要手段，“扩招研究生既是国计又是民生”。

他也坦言，“尽管，可能对三年后研究生的就业产生一定影响，但是可以延缓当前疫情所导致的就业岗位紧张，仍具有积极意义”。

“扩招会对于在复试分数线上边缘徘徊的考生有利，但要理性看待扩招对复试的影响。”王传毅建议，对于即将进行复试的考生而言，除了要有过硬的专业能力，最重要的是保持良好心态，展现出自己的综合素质，“还要充分挖掘自身优势与报考院校学科特色科研特色上的匹配性，并尝试做出有深度的结合或设想可能结合的方案。”

“注重沟通能力的训练，尝试提高语言条理性和表现力，如果遇到网络复试，这一点更为重要。”王传毅提醒考生，做好非结构化面试的准备，“无领导小组讨论、辩论等形式也可能会进入研究生复试之中”。

扩招 18.9 万！考研族“上岸”会更容易吗？

近日，教育部相关负责人明确，将扩大 2020 年硕士研究生招生规模，较去年同比或增加 18.9 万人。

面对招生规模扩围，“考研族”们既欣喜也担忧。他们欣喜：“上岸”的机会或许更大了；他们担忧：未来的就业市场上，学历是否会贬值？

对考研一族来说，扩招到底意味着什么？



（资料图：贵州民族大学逸夫图书馆内，考研学生正在看书复习。

中新社记者 瞿宏伦 摄）

考研族福利！硕士研究生扩招 18.9 万

2 月 25 日，国务院常务会议提出，要扩大今年硕士研究生招生和专升本规模。三天之后，在国务院联防联控机制新闻发布会上，教育部副部长翁铁慧透露，今年研究生招生规模同比去年增加 18.9 万。

按照教育部的介绍，全国现有 44 万左右的研究生导师、1.2 万个硕士研究生学位授予点，尤其是近年来新增了 2000 多个硕士点的培养能力和承载能力。

按照翁铁慧的说法，今年全国普通高校毕业生 874 万人，就业工作原本压力就不小，加之突发疫情影响，毕业生就业压力增大。教育部将与有关部门一起尽最大努力拓宽就业渠道、增加升学机会、开展精准指导服务。

对于今年研招扩大规模，中国教育科学研究院研究员储朝晖分析，扩招原因基于两点考虑：一是以往报考人数连年递增，相比之下录取人数不足，报录竞争过大；二是就业问题，尤其是今年受疫情影响，毕业生就业环境不容乐观。

按照国家统计局日前公布的《2019 年国民经济和社会发展统计公报》，2019 年全年研究生教育招生 91.7 万人。就此推算，扩招之后，今年的研究生招生规模或将达 110 万人。

扩招有侧重，国家急需这些专业的人才

当然，扩招也有所侧重。按照教育部的介绍，扩招必须保证研究生培养质量，同时重点向中西部地区和东北地区高校倾斜。

据介绍，研究生计划增量，将重点投向临床医学、公共卫生、集成电路、人工智能等专业，而且以专业学位培养为主，以高层次的应用型人才专业学位为主。

翁铁慧此前解释，投放到什么专业为主，要看社会需求，主要投放在服务国家战略和社会民生急需的领域，现在这些领域非常缺人才。

对于这些扩招政策，储朝晖也认为，扩招没有采用大水漫灌，而是精准投放，招生在一些重点领域，特别是公共卫生领域增加了名额，这跟此次疫情有直接相关性。

“扩招的倾向反映了当前国家经济发展在医疗健康、基础科研、人工智能方面的人才需求偏向。”海天教育考试研究中心专家吴睿解释，经济稳步发展和结构转型，对高层次人才培养提出了迫切需求，同时也对考生提升自我竞争力提出高要求。



（考生们参加考研培训班，备战考研。中新社记者 张勇 摄）

扩招，让考研变得更容易吗？

近期，一些地区纷纷将今年的考研笔试成绩放榜，拿到初试成绩的考生，正等待国家线的出炉。对于“考研族”来说，突如其来的扩招政策，让今年的竞争变得更小了吗？

“扩招意味着总体报录比提高，在报考人数固定的情况下，今年会有更多考生因扩招‘上岸’成功。如压线第一志愿复试线的考生，可能会因此进入复试。”吴睿分析。

但这并不意味着考生竞争就更小了。吴睿解释，当更多人进入复试，且满足调剂资格的人越来越多，调剂就会异常激烈。此外，扩招具有地区及专业类别的倾向，并非所有考生都受益。

储朝晖也表示：“今年扩招，在一定程度上会缓解考研的录取竞争压力，但这并不意味着考研难度就大幅度降低。”他分析，尽管录取比例有所提高，但从340多万的报考人数来看，扩招不到20万，报录比仍然较低。

事实的确如此，近年来，考研报名人数持续走高，近两年更是增幅较大。根据教育部发布的数据，今年硕士研究生考试报名人数高达341万人，这一数字较上一年度的290万人增加了51万人，刷新了历史新高。

在专家看来，在近年来大幅提升的报名规模面前，此次扩招无法让考研竞争明显降低。

“对考生来说，扩招虽是好消息，但在最终结果还没有出来之前，眼下要做的就是全力准备复试。”吴睿说。



（资料图：北京研究生专场招聘会 中新社记者 侯宇 摄）

当考研热遇到扩招，学历会贬值吗？

扩招 18.9 万，还让不少学生担心：未来，研究生的培养质量和社会认可度是否会“缩水”？

“中国是世界排名第二的研究生教育大国，研究生人数看起来数量庞大，但从全国人口数量来看，其实占比很小。”在吴睿看来，在当前中国就业市场上，研究生依然有较高竞争力，研究生教育的含金量毋庸置疑。

此外，专家也认为，研究生扩招对就业会有一定影响，但这个影响不能过于夸大。

储朝晖举例，目前研究生招生规模每年接近 90 万，扩招后约为 110 万，这个数跟本科生招生水平相比，大约是 1:7 的比例，从结构来看比较适合。

“不过，要保证研究生培养质量，关键还靠落实。例如，所有新开专业或者扩招专业，招生选拔、教学管理、毕业评价等各个环节都要从严把关。”储朝晖说。

储朝晖还提醒，扩充研究生招录，能对学生就业起到一个延缓作用，但并不能从根本上解决这一问题，要谨防扩招后带来的过度教育问题，这不仅会增加学生的读书成本，也会增加企业的用工成本。

“无论是企业，还是学生，都需要理性看待人才的定义和选拔，不可唯学历论。”储朝晖说。

在家怎么写论文？怎么搞科研？导师给你支支招！

疫情当前，很多大学都计划推迟开学，要求同学们不要返校，具体开学时间待定。同学们除了为疫情做出重大贡献（嗯，没错，就是宅在家），还能做些什么呢？多让自己成长一点，多为科研工作贡献一点。本文试着给宅在家的研究生们一些建议。

一、如果你正在睡懒觉/看综艺/追剧集/玩游戏……

那么最好把鸡毛掸子藏起来不要让妈妈找到，同时建议分一点思想想开学了怎么跟导师交代。什么？不想被导师说来说去？那么你首先要做的战胜拖延和懒惰、认真读一读下面的建议：

1. 面向小目标的短期规划


短期规划比长期规划更实际、更容易执行。学过算法的都知道规划其实也是个优化问题，优化就要有优化目标，所以一定要想清楚这个短期目标，细化到每周、每天甚至每 3~4 个小时的目标。没错，每天的时间可以分为三个单元，上午、下午、晚上，各有 3~4 个小时，应该有每个时间段计划要完成的工作。当然这个计划是可以动态调整的，但既然定出来了，没有特殊原因就一定要尽力完成，完成了要给自己一点小小的奖励，加个鸡腿。坚

持一段时间你就会发现，其实每天完成目标没那么难。

$$\begin{aligned} & \max_{\text{工具,环境,心态,毅力,...}} \sum_{d=\text{今天}}^{\text{导师汇报之日}} \left(\int_{t=00:00}^{24:00} \text{效率}(\text{工具,环境,心态,毅力,...},t,d)dt \right) \\ & \text{s.t., 身心状态} \geq \text{健康值} \end{aligned}$$

2.提高效率

显然要进行优化，就是提高效率。而如上式所示，效率是学习工具、环境、心态、毅力、时间、日期等等很多变量的函数，有些可控有些不可控，类似于一个连续马尔科夫决策过程，模型还建不准。这种问题要得到闭式解太难了，不过会有一些优化的思路。比如，作为导师，并不会指望每天三个时间段 $4 \times 3 = 12$ 个小时都用来高效学习工作，相反，一定要保证相对充足的休息时间。其实只要每天能高效专注工作四、五个小时，已经比绝大多数人好很多了。找到最适合自己的作息方式、同时保证高效率是最重要的。

可以试试番茄工作法。如果不行，请脑补一下你将来真正想要的生活和无法接受的生活，并在心中问自己三遍：将来到底想要怎么样的生活，那么现在要怎么样？ 

3.定好作息時間

有导师会要求研究生出勤时间，也有导师不要求。可是宅在家，少了小伙伴们的互相督促、比拼，就一定要给自己定下合适的作息時間，定点起床、定点睡觉，绝不拖延。否则，谁不是想着哎呀再睡 5 分钟结果睁眼就该吃午饭了？谁不是想着哎呀再

看 5 分钟手机结果把手机放下天就亮了？越是没人监督自己，越是要自律。□

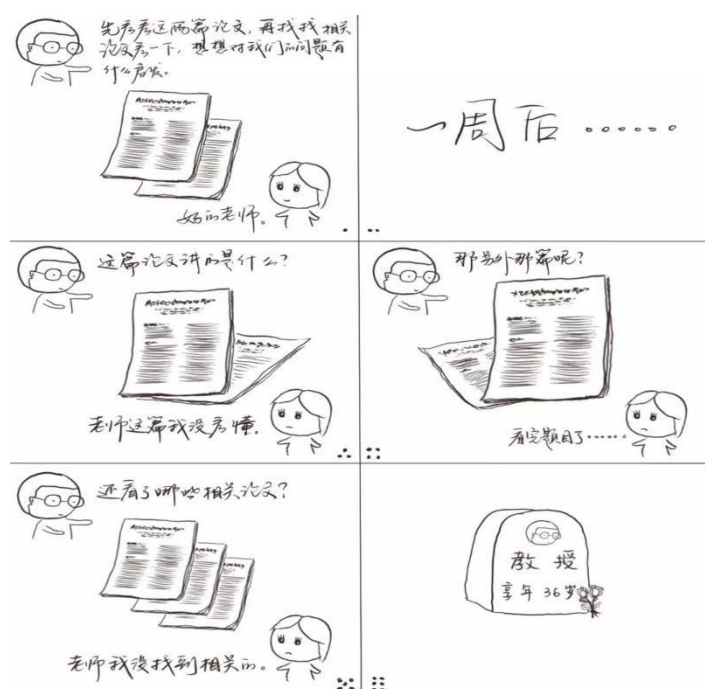
4. 建好学习空间

你一定向往这样的高手：在山谷、山洞中闭关修炼七七四十九、九九八十一天，练成绝世武功，出关名震天下。现在不可能做到这么久不跟任何人交流，但能否试着给自己建立一个相对封闭的空间，独立的书房最好，只放学习工作必须的工具，或许再加一个水杯和一支用来隔音的耳机，远离手机、娱乐、零食，尽量减少外界干扰。

做到以上几点，恭喜你，离成功不远了！

二、如果你还没确定研究方向

宅在家的整块时间正好是深入思考的好机会。学校图书馆辣么多资源在家都能访问，还愁没学习材料 kill time？不过关于读论文，有多少研究生是这样的呢：



很多同学会觉得读论文枯燥、有挫败感，那是因为你没有明白读论文到底要达到什么样的目的，目的导向的阅读常常事半功倍，甚至还会有一丝丝成就感。一般来说无外乎这么几条：

I.了解论文中描述的场景和问题。比如一篇关于车联网的文章，你可能要弄明白，车联网和别的网络有什么不同，有哪些常用的架构和关键技术，常用的建模方法是什么，有哪些通常要考虑的主要问题等等。

II.学习论文中使用的核心方法/机制/算法。一般的 technical paper 会有 system model、problem formulation、solution/optimization 等部分，会描述系统建模及求解过程，可能对于其他场景有借鉴意义。

III.提升逻辑思维能力。高水平论文（初学者不妨以是否发表在顶刊/顶会判断）的逻辑性很强，能跟得上作者的思路、弄明白作者为什么按这个思路写，如何找出问题、分析问题、解决问题，这也是对自己逻辑思维能力的潜移默化。

IV.锻炼快速获取知识的能力。阅读并快速学习其中的干货，在未来的工作学习中永远都是最重要的能力之一。有锻炼的机会何乐不为呢。

V.熟悉本领域论文的写作习惯。论文套路满满。不要鄙视套路，哪怕是八股文。这些套路是传递、扩散知识的高效方式，是多少前人心血的结晶。以后自己写也要按套路来，最高效、最容易让读者接受。

好了，明确读论文的目的了，那要怎么读呢？

1. 梳理结构

还记得前面那位同学说“看完题目了”么，至少有一点让老师欣慰的，就是他抓住了一篇文章最重的重点：题目。题目中应该能提取关键词，这些关键词要深深地刻在脑海中以备在后面的阅读中被随时唤醒。但题目中的信息量显然不够，下一步是精读 Abstract。一般 Abstract 的前半部分讲背景和所研究的问题，后半部分讲采用的方法和达到的效果。如果觉得 Abstract 的内容比较契合自己的需求，再继续读 Introduction。Introduction 就是 Abstract 的扩展版，同样先讲背景和问题（可能包括 literature review），再讲本文的思路、目标、设计、方法、效果。也可以再仔细读读 Conclusion，看看作者的研究有什么结论。上述的 Title、Abstract、Introduction、Conclusion 部分是最重要的，也是容易看懂的，看懂了、逻辑理顺了，明白作者为什么这么做了，阅读论文的大部分目标就实现了。

至于其他部分例如 System Model、problem Formulation、Optimization/Solution、Evaluation 等，只有在论文中使用的方法或者模型可能就是自己所需时，才应该精度弄懂。

2. 找准重点

重点当然是 Title、Abstract、Introduction、Conclusion 了，除此之外就要看读论文的目的了。场景、算法、逻辑还是套路，都

能在文中找到相应的部分，读起来就有的放矢了。

3. 背景拓展

如果还不明白，一定是每个单词都认识，放在一起就看不懂了。其实就是关键背景知识的缺失。做背景拓展阅读时，有时要对某一方向（面）有个大致的了解，有时要弄明白某个具体的技术或网络架构（点）。面的拓展阅读推荐看 survey 的相关文章（如 IEEE Communications Surveys & Tutorials 上的）。看某个点，优先推荐读最早的相关 Magazine 文章（如 IEEE Communications Magazine、IEEE Wireless Communications 等等），其次是 technical paper（如 IEEE Transactions 系列、IEEE JSAC、IEEE IoT Journal 等），同样不要纠结于细节算法，只看思路。推荐 ResearchGate（学术圈的社交网络）和 arXiv（大量的免费预印本论文）。

4. 总结汇报

良好的阅读笔记习惯能理顺知识逻辑和发展路径。EndNote 是很好的论文分类归档工具，也可以在文中标注、在软件中记笔记。不用 Endnote 也没问题，一条论文阅读笔记应该包括：

（1）基本信息（标题、作者、作者单位、发表期刊/会议、发表时间）（2）看本篇论文的目的（3）场景和问题（4）研究目标（5）主要思路/创新（6）核心算法（7）其他

笔记不能简单的抄写文中的内容，得有自己的思考和理解。想起一个段子：去医院检查，医生摸病人的肚子问有啥感觉，病人回答，感觉有人摸我肚子。

如果想要真的读得更有效果，只是自己总结还不够，要有汇报。汇报不一定要面对面，不一定是跟老师，也可以跟同学互相汇报，看能不能给别人讲明白，也要听听别人的想法，很有可能会有眼前一亮、相见恨晚、听君一席话胜读十年书的感觉。

三、如果你正在关键技术上攻坚克难

要是你的工作进展刚好处于必须去实验室做实验的关键时期，不去实验室无法继续，那么恭喜你，可以跳到上一步，读更多的论文、开辟一个新的研究问题。有没有看到下一篇一区 SCI 正在招手？

如果不是，那么恭喜你，宅在家的时光也是你深入思考、推导、分析的大好时机。少了跟导师、同学的面对面讨论，一定不要放过在线讨论的机会。各种远程桌面工具、视频电话会议工具用起来，反正在家满格 Wi-Fi、随时充电，有啥可担心的。

四、如果你正在写论文

不如趁这个时间对你的论文字斟句酌、精雕细琢。字斟句酌、精雕细琢不是让你想怎么修辞、怎么写复杂的长句，关键在逻辑。因为你要写的不是诗歌散文，是论文，要通过“议论”的方式，

用“论据”支撑“论点”。

首先要想明白你论文的卖点是什么，解决的是什么样的痛点，从而明确你的论点。

然后要捋清、捋顺思路。这是最考验逻辑的地方了，要有清晰的路径从事实抵达结论，要明确关键问题、难点、主要贡献是什么，如何从已有的事实和别人的结论一步一步得到你的结论。论文同行评审中很重要的一个方面是“language”，其实并不在于句子写的多漂亮，关键在于逻辑。每个 section 之间要有逻辑关系，subsection 之间同样，段落之间、句子之间同样，甚至复句内部也要明确逻辑关系才行。

逻辑、思路清楚了，实验结果有了，就要动手写了。个人习惯是先把最关键的部分写出来，比如 contributions、formulation、solution 这些，一边写一遍继续完善逻辑。然后再补充 related work、system model 等其他内容。

什么？还在用 word 写论文？很多学科的好期刊不用 latex 都不好意思投论文了。没有歧视的意思，word 用好了同样很漂亮，但个人认为 latex 实在是太方便了，word 号称“所见即所得”，latex 则是“所想及所得”。强烈推荐在线版 latex: overleaf，无需配置环境、自带 n 多模板，你会发现跟同学、导师合作写论文原来那么容易。